

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT



Badmintonclub

BC Samenspel
Pagina 16

Rennen voor Kika:
Peter de Valck

pagina 8

Een interview over
dementiezorg

pagina 10

Kind uit de Wijk:
Jochem & Thomas

pagina 12

En verder: In het Kort, Kijk op de Wijk, Wijkraad Heusdenhout, en meer...

VOORWOORD

En zo rollen we alweer de zomer van 2026 in! De redactie heeft de afgelopen maanden niet stil gezeten en heeft weer een aantal heerlijke artikelen voor u gemaakt.

Zo sprak Rob met een aantal sportieve en gedreven wijkbewoners, dook Karin in de wereld van de dementie en vond Marlies weer een aantal enthousiaste jongeren. Ilona neemt ons mee in de geschiedenis van het voormalige Ignatius Ziekenhuis, en wie goed leest ontdekt hierin een 200-jarig jubileum!

Na iedere editie mogen we weer leuke en enthousiaste reacties ontvangen van onze lezers. Dat waarderen we enorm, dank daarvoor! Ook de suggesties die lezers aandragen nemen we graag in ontvangst als opties voor volgende edities. Blijf ons dus vooral mailen en tippen.

Heeft u al eens op onze website gekeken? Daar vind je alle edities en artikelen, en worden evenementen in de wijk aangekondigd. Ook vind je daar een aantal van onze trouwe adverteerders terug. Zeker de moeite waard om eens langs te surfen: www.breda-oost.nl of scan onderstaande QR code.



Namens de redactie wensen we iedereen een fantastische zomer en heel veel leesplezier.

Brenda Roels
Hoofdredactie.

IN HET KORT

Onder de groene linde

Evenals voorgaande jaren zal de St. Annakapel weer geopend zijn gedurende de zomermaanden. Op de woensdagen van 13 mei t/m 16 september, tussen 14.00 en 16.00 uur, bent u van harte welkom om de kapel te bezichtigen, een kaarsje aan te steken, voor een gezellig gesprek en een kopje koffie/thee.

Ook bij slecht weer is de kapel geopend, dan ontvangen we u gewoon binnen.

Geen Brabantparkfestival

Het Brabantparkfestival gaat dit jaar helaas niet door. Het is niet gelukt om de financiën hiervoor tijdig rond te krijgen. Uiteraard hopen we voor volgend jaar op een bruisende doorstart. Dus....even geduld a.u.b. hopelijk tot volgend jaar!

Gluren Bij De Buren

Zondag 28 juni veranderen meer dan 80 tuinen tijdelijk in een groot festivalterrein tijdens amateurkunstfestival Gluren bij de Buren Breda, zo ook in Brabantpark en Heusdenhout.

Ontdek alle acts en locaties in het programma via www.glurenbijdeburen.nl/programma.

Tijdens Gluren Bij De Buren veranderen tuinen in podia en zijn er diverse optredens te zien, onder het genot van een hapje of drankje. Je ziet intieme optredens van muzikanten, danscollectieven, theatermakers en spoken word-artiesten op de meest onverwachte plekken: bij de buren achter de schutting!

Alle optredens duren 30 minuten en vinden plaats tussen 13 en 18 uur. Je hoeft niet te reserveren en je mag een vrijwillige donatie doen in de Gluren Bij De Buren spaarpot.

Gluren bij de Buren is een initiatief van Stichting de Bühne in samenwerking met De Nieuwe Veste (Centrum voor de Kunsten) en Breda Wandelt.

Rabo ClubSupport

Binnenkort start de Rabobank weer met de Rabo ClubSupport. Clubs en verenigingen kunnen zich aanmelden voor een extra financieel steuntje in de rug. Hoeveel ieder krijgt, is afhankelijk van het aantal Rabobank leden dat op je stemt.

Draagt u ons wijkblad een warm hart toe? Gun ons dan deze extra ondersteuning en stem!

Leden van Rabobank kunnen van 7 t/m 29 september 2026 stemmen.

Zomeravond live in 't Houwke

De zomeravond optredens in 't Houwke gaan alweer voor het elfde achtereenvolgende jaar van start.

Van 2 juni tot en met 7 juli is er iedere dinsdagavond een live optreden in de tuin van 't Houwke. Bij slecht weer gaan we gewoon naar binnen. Het gaat altijd door.

Kom gezellig langs voor een zomers avondje met live muziek!

Aanvang: 20.00 uur

Einde: 22.30 uur

Entree gratis

Dinsdag 2 juni: Flashback (Golden Oldies)

Dinsdag 9 juni: Vamos (Spaanstalig)

Dinsdag 16 juni: DD & The Tubescreamers (Rock & Roll)

Dinsdag 23 juni: Ik wil meedoen (laat u verrassen)

Dinsdag 30 juni: Rocking Old Chap (50's, 60's, 70's)

Dinsdag 7 juli: South of The River (mix van cajun, Bossa Nova, van Morrisson)

Walk of Peace 2026

Op zaterdag 26 september, in de vredesweek, wordt er voor de achtste keer een Walk of Peace georganiseerd. De organisatie is in handen van de Ambassade van Vrede Breda. De route loopt dit jaar door Brabantpark. We beginnen rond het middaguur op het plein voor de Markuskerk (Hooghout 96) en eindigen op de Grote Markt met muziek en sprekers. Reserveer alvast de datum. U bent van harte uitgenodigd om (een deel van) de vredeswandeling mee te lopen. En vraag gerust uw burens mee.

Het programma is nog in volle voorbereiding. Het volledige programma zult u vinden in het septembernummer van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws.

WIJKINLOOP

WEEKS WELKOM

Brabantpark & Heusdenhout

Elke donderdagochtend van half 11 tot 12 uur in de Michaelkerk de wijkloop Brabantpark, van de Markus- en de Michaelkerk

Om buurtgenoten te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee, voor een spelletje, voor informatie over gemeentelijke regelingen. Om een kaarsje aan te steken in de stiltehoek van de kerk. Iedereen van harte welkom! Neem gerust uw buur mee!

Elke voorlaatste donderdag van de maand zelf soep maken (en opeten) met vrijwilligers van Oma's soep (studenten van BUAS en Avans).

'T VISKWARTIER

BON

Bij inlevering van deze bon:

4 nieuwe haringen voor €9,95

Bel 076-5329626
Bisschopshoeve 10
4817 PV Breda

Winkelcentrum Heusdenhout

BRILMODE
**ROB
BOON**

BREDA - Brabantplein 3
Tel.: 076 - 514 99 42
www.boonoptiek.nl

DÉ
LEUKSTE



KINDER
BRILLEN

Het meest duurzame en biologische kinderdagverblijf van Breda en omgeving



Bloem is een kleinschalig kinderdagverblijf en BSO met een huiselijke en knusse sfeer. De opvang staat in het teken van duurzaamheid. Wij hebben een biologische en ecologische visie. Dat betekent dat we biologische en gezonde voeding aanbieden. We doen veel aan natuurbeleving en gaan dus veel naar buiten.

Uw kind aanmelden?

Neem dan contact op voor een vrijblijvende kennismaking: 076 - 303 05 53



Lokaties: Cornelis Florisstraat 25 | Epenberg 1 | Epenberg 4 | 076 303 05 53 | info@bloembreda.nl | www.bloembreda.nl

Fysiotherapie Breda Oost

Behandeling en Herstel op Maat

Onze specialisaties:

- ✓ Manuele Therapie en Craniofaciale Therapie, Dry Needling & IASTM
- ✓ Medische Fitness en Therapeutische Massage
- ✓ VR-training voor Chronische Pijn
- ✓ Slaapcoaching, Stressmanagement en ademfysiotherapie

Waarom kiezen voor Fysiotherapie Breda Oost?

- ✓ Holistische zorg en specialistische therapieën.
- ✓ Persoonlijke behandelingen afgestemd op uw behoeften.
- ✓ Innovatieve therapieën zoals VR-training voor pijnmanagement



Locatie: Heerbaan 246-246A, Breda

Telefoon: 076-5710034

Website: www.fysiotherapiebredaoost.nl

Maak een afspraak en werk aan een pijnvrij en vitaal leven!



DAGBESTEDING DE BELEVENIS

VOOR WIE?

Voor mensen met een lichamelijke en/of een verstandelijke beperking, die op zoek zijn naar een kleinschalige, gezellige, veilige en stimulerende plek om de dag door te brengen.

WAT DOEN WE?

- Creatieve activiteiten
- Snoezelen
- Sorteerwerkjes
- Samen koken en eten
- Knutselen, spel en beweging en nog veel meer!



WAAROM DE BELEVENIS?

- Persoonlijke aandacht.
- Professionele en betrokken begeleiding.
- Activiteiten op maat van jouw wensen en mogelijkheden.
- Individuele begeleiding op aanvraag mogelijk.

NIUWSGIERIG GEWORDEN?

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of een vrijblijvende kennismaking.

Epenberg 14
4817 CM Breda

06-255 226 80

info@debelevnis.com

www.debelevnis.com

Kijk op de wijk

Door: Ilona Hufkens



“Tignatius” en haar invloed op de ontwikkeling van Brabantpark

Als ik door de wijk richting Wilhelminasingel fiets, voel ik altijd een vleugje nostalgie opkomen. Want daar aan die singel, op nummer 33 staat een gebouw vol herinneringen. Tegenwoordig zit hier onderwijsinstelling Curio. Maar de voorgevel verradt de historie. Van oorsprong was dit namelijk het St. Ignatiusziekenhuis. Een echte Bredenaar zei: “Tignatius.” Het stamt uit de tijd dat Brabantpark nog nauwelijks bestond. Wat voor invloed zou de komst van dit ziekenhuis hebben gehad op het ontstaan en de ontwikkeling van onze wijk?

Alles voor Allen

Er gaat nog een stukje geschiedenis vooraf aan de komst van het St. Ignatius naar Brabantpark. In 1819 sticht de broer van een beroemde Bredenaar namelijk een inrichting voor katholieke zieken en bejaarden aan de Haagdijk (wil je weten welke beroemde Bredenaar? Zie de lange versie van dit artikel op www.breda-oost.nl). Wanneer er behoefte ontstaat aan verplegend personeel, wordt in 1826 de congregatie “Alles voor Allen” opgericht, gevormd door de Zusters Franciscanessen



▲ Zusters van de congregatie Alles voor Allen in 1926 met zittend in het midden Moeder Ignatia
Bron: Ignatiusziekenhuis.nl

(naar de Heilige Franciscus van Assisi), dit jaar precies 200 jaar geleden. In 1894 wordt moeder Ignatia gekozen tot algemeen overste.

i Een congregatie is een Katholieke vereniging verbonden door eenvoudige geloften en is vaak gericht op apostolisch werk zoals onderwijs of ziekenverzorging.

Van dijk naar singel

Na verloop van tijd voldoet de locatie niet meer. De Zusters kopen in 1917 een stuk grond aan de Wilhelminasingel. In die tijd was deze plek vooral een moerassig gebied. Er was buiten de singel nog maar nauwelijks bebouwing. Vanwege de Eerste Wereldoorlog wordt de eerste steen pas gelegd in 1920, door Moeder Ignatia. In mei 1923 vindt de officiële opening plaats. Het pand aan de Haagdijk blijft het moederhuis (centrale klooster) van de Zusters.

Het gebouw

Het hoofdgebouw van het ziekenhuis aan de singel gaat bestaan uit drie vierkante paviljoens van 27 meter hoog, welke worden verbonden door lagere vleugels. Het toen al 100 bij 80 meter grote gebouw in het verder nagenoeg lege landschap maakt indruk. Het middenpaviljoen in neobarok stijl wordt voorzien van glas-in-lood ramen, een rondboog boven de entree en de naam van het ziekenhuis in gouden letters. Vanbinnen is een imposant trappenhuis gerealiseerd. Het ziekenhuis wordt vernoemd naar moeder overste Maria Ignatia.

De ingangen

Bij de opening zijn er 225 bedden, vier operatiekamers en een sterilisatie- en röntgenruimte. Daarnaast is er ook een kapel, een laboratorium, een eigen bakkerij, moestuin, siertuin en er is zelfs centrale verwarming en een warmwatervoorziening! Oh



▲ Detail van de hoofdingang
Bron: Stadsarchief Breda_door: B. Hoeks-deLaat_19912268

ja en... een aparte ingang voor zieke prostituees (wat nog zo bleef tot in de jaren 60), want daar hebben de gelovige Zusters wat moeite mee. Vanaf 1929 komt er een kraamafdeling bij met 'glazen kamertje' (voorloper van de couveuse). In 1938 opent een aparte afdeling voor besmettelijke ziekten op de plek waar later de bloedbank komt. In 1939 wordt aan de zijde van de Ignatiusstraat een parkeerterrein, fietsenstalling en nieuwe hoofdingang gerealiseerd. Dit blijft de bezoekersingang tot 1991. Ik denk dat de meesten van mijn generatie zich vooral deze ingang zullen herinneren. Dit was ook de plek waar je bij het kraampje nog snel een bloemetje of fruitmand kocht voor de patiënt waarbij je op bezoek ging.



▲ Bloemen, fruit en snoep voor het ziekenbezoek.
Bron: Stadsarchief Breda_door: B. Hoeks-de Laat_19912645

Sankt Ignatius Kriegslazarett

Na de invoering van het ziekenfondsbesluit (1941) loopt het aantal bedden op tot 600. Tijdens de Tweede Wereldoorlog wordt het ziekenhuis omgedoopt tot het Sankt Ignatius Kriegslazarett en worden er gewonde Duitse soldaten verzorgd.

Tijdens de Vlucht van Breda (evacuatie van de stad op 12 mei 1940) blijven de Zusters op hun post. Het ziekenhuis komt de

oorlogstijd zonder veel beschadigingen door. In 1962 wordt op het terrein een verpleegstersschool geopend, gevolgd door een negen verdiepingen tellende verpleegstersflat.



▲ Mannenzaal A en B rond 1950
Bron: Stadsarchief_20110034

Klooster Maria Mater Dei

Het moederhuis van de Zusters aan de Haagdijk raakt in de loop van de jaren overbevolkt. In 1950 wordt op steenworp afstand van het ziekenhuis een nieuw klooster gebouwd dat Maria Mater Dei gaat heten. In 1953 wordt er verhuisd naar de Mgr. Hopmansstraat. In 2017 verhuizen de Zusters naar een naastgelegen pand aan de Brabantlaan, dat eveneens door hen werd gebouwd in de jaren 90. Dat biedt nu onderdak aan leden van verschillende ordes en congregaties. Na een grondige verbouwing is het klooster op magistrale wijze onderdeel geworden van de huidige BUAS campus.

Van singel naar gracht

Uiteindelijk beginnen de Zusters zich eind jaren 60 als congregatie los te koppelen van het ziekenhuis en wordt het ziekenhuis een stichting. Vanaf de jaren 80 volgen diverse fusies met ziekenhuizen uit de regio. Het gebouw aan de Wilhelminasingel voldoet niet langer. Uiteindelijk start begin jaren 90 nieuwbouw op een nieuwe locatie. Vanaf 2001 zal het ziekenhuis aan de Molengracht verder gaan onder de naam Amphia.

Terug naar de Wilhelminasingel. Daar stond in 1991 de sloopkogel al delen van het pand neer te halen. Totdat scholengemeenschap Florijn College interesse toonde. De voorgevel van het St. Ignatiusziekenhuis werd gered. Daarachter werd alles gesloopt en nieuwbouw toegevoegd.

Revalidatiecentrum & mytyschool

Vanaf 1955 verpachten de Zusters een deel van hun grond aan de Brabantlaan om daar een revalidatiecentrum en mytyschool te realiseren. De locatie naast een ziekenhuis is daarvoor ideaal. Zowel het revalidatiecentrum als de school (weliswaar onder andere namen) bevinden zich nog steeds op deze locaties.

i Een mytyschool is een school voor kinderen met een lichamelijke of meervoudige beperking. In die tijd werd er nog over 'gebrekkige kinderen' gesproken

St. Ignatiusstraat en brug

De straatnaam duikt op vanaf 1931 en is dus vernoemd naar het ziekenhuis. De straat loopt aanvankelijk van de singel tot aan de Loopschansstraat, meer dan 150 meter zal het niet geweest zijn. Pas in 1967 krijgt de straat zijn volledige verloop langs het Brabantplein en met de bocht mee tot aan de Teteringsdijk.



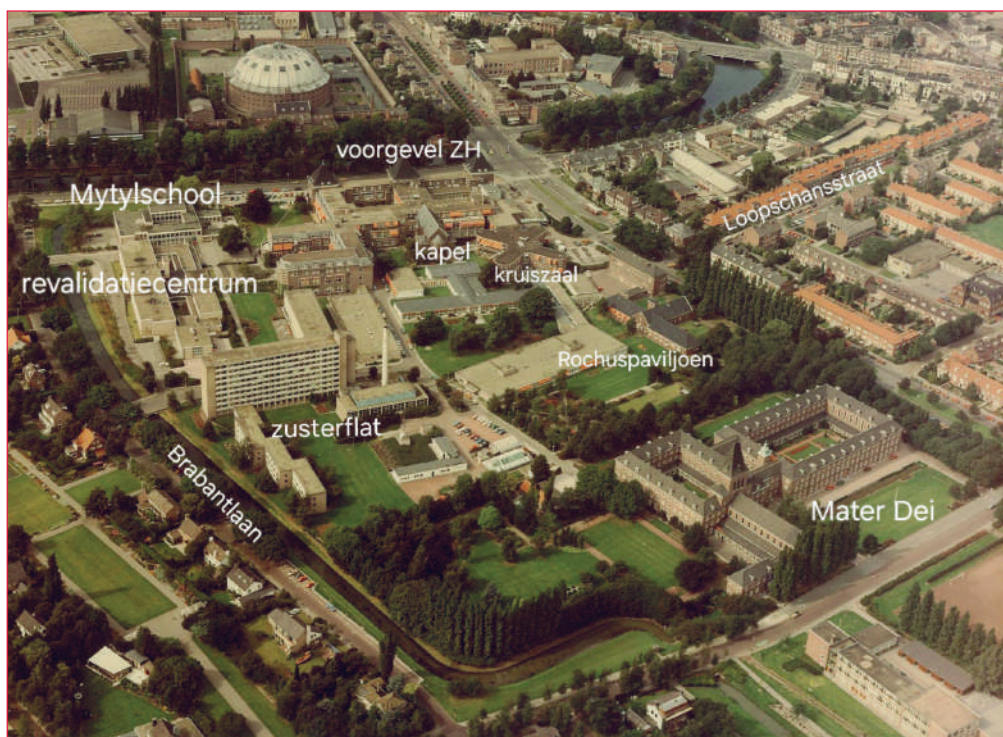
▲ Luchtfoto 1931: achter het ziekenhuis is nog geen bebouwing. Links zien we de eerste huizen in de St. Ignatiusstraat. Bron: Pinterest

Ook de Nassaubrug over de singel was er vroeger niet. Vanaf 1939 was er wel een houten fietsbruggetje. In 1954 werd dat gesloopt en een jaar later werd de Nassaubrug opgeleverd.

Niet voor niets

Ik ben in ieder geval blij dat de voorgevel van dit monumentale pand er nog staat. Als kleuter werden hier mijn keelamandelen geknipt, als tiener haalde ik er mijn diploma, als volwassene vertel ik (in mijn rol als stadsgids) waarom dit stukje Brabantpark ook wel "De Luie Hoek" wordt genoemd. Ik kan wel concluderen dat de komst van het St. Ignatiusziekenhuis en de Zusters een enorme invloed hebben gehad op de ontwikkeling van Brabantpark. De inzet van Alles voor Allen is niet voor niets geweest.

i Wil je weten waarom dit deel van Brabantpark ook wel "De Luie Hoek" wordt genoemd? Lees de uitgebreide versie van dit artikel, inclusief extra foto's op www.breda-oost.nl of scan onderstaande QR code.



◀ Luchtfoto uit 1971 waarop goed de omvang te zien is van het gebied dat de Zusters hebben ontwikkeld Bron: Stadsarchief Breda_door: TTC Vliegenveld Seppe_19923616

Bronnen:
amphia.nl -
ignatiusziekenhuis.nl -
Personeelsblad "Singel
33" - Stadsarchief Breda
- De Oranjeboom - BHIC -
Wierookwijnwaterenworstenbrood.
nl - Radhis.nl - Het geheugen van
Brabant - Bisdom Breda - BN/De
Stem - Erfgoedweb Breda



HOE VER IS HET EIGENLIJK LOPEN JOH, ZO'N "MAARAATON"?

Door: Rob Roovers

"42 kilometer en 195 meter."

"Dat vind ik met de auto al ver."

(Korte dialoog uit de film Marathon)

Peter de Valck, een inwoner uit onze wijk, gaat hem lopen, de marathon! Niet dat hij de afstand niet ver vindt, maar hij loopt voor een goed doel; KIKa.

Jullie hebben, in onze rubriek 'In het kort', wellicht al een aantal berichtjes over hem gelezen, en zijn streven om geld op te halen voor KIKa door de marathon van Sydney te gaan lopen.

Sydney: Da's pas een eind met de auto! Maar Peter gaat er vol vertrouwen en goed getraind naartoe en uiteraard met het vliegtuig in plaats van met de auto.



Hoe kom je erbij om hard te gaan lopen?

Dat lopen was niet zijn eerste sport. Zoals vele jongetjes begon hij met voetballen en wel bij TVC Breda. Daar merkte hij dat hij veel sneller was dan de rest en dat hij lopen zonder bal leuker vond dan met. In 2023 maakte hij de overstap naar atletiek en sloot zich aan bij de atletiekvereniging Sprint.

De voorbereiding

In het voorjaar loop je diverse afstanden 5, 10, 22½ kilometer. Dan is er twee weken voor de datum van een marathon de zogeheten Koningsloop van 35 kilometer. Huh? De marathon was toch 42 en nog wat? Klopt, maar die afstand loop je niet op trainingen, het is niet te trainen. Vanaf die 35 kilometer loop je het laatste stuk van de marathon op mentale kracht, doorzettingsvermogen, karakter en in Rotterdam waarschijnlijk door het door Lee gezongen "You'll never walk alone".

Blessures

Tijdens de trainingsopbouw is er altijd een risico op bepaalde blessures, die nu eenmaal bij deze sport horen. Zoals een tennisarm bij tennis en bloemkooloor bij judo, spreekt Peter over een Runner's knee (hardlopersknie), een peesontsteking bij de aanhechting van de knie (als ik het goed heb kunnen volgen). Maar gelukkig worden deze bij Peter meestal tijdig verholpen door de fysiotherapeut. Een blessure tijdens een wedstrijd is uiteraard fataal. Bij voetbal gaat er bijvoorbeeld een tape en of verbandje overheen, of soms nog een spuitbus die de boel befrist. Bij het lopen van een marathon is het dan klaar, einde verhaal.

Palmares:

- Peter liep al vroeg zijn eerste marathon in Eindhoven in 2023, toen nog voor KWF
- Daarna in 2024 in Chicago voor KIKA
- In 2025 in Berlijn voor KIKA en
- Straks dus in Sydney, op 30 augustus 2026, om precies te zijn, en uiteraard ook weer voor KIKA.

In de voorbereiding op Sydney heeft Peter een onverwacht mooie tijd weggezet tijdens een halve marathon in Praag. Voor de kenners; 1:18:12.

Waarom KIKA en niet meer KWF?

Bij zijn eerste marathon in Eindhoven zag hij een echtpaar wat meeliep en die droegen shirtjes voor KIKA. Op zijn vraag hoe ze daarbij waren gekomen, volgde een ontroerend en aangrijpend verhaal. Kort samengevat: Dit echtpaar had een zoontje verloren aan kanker. Ondanks dat KWF ook een goed doel is, maakte Peter de switch en zette zich in voor KIKA. Zijn doelbedrag deze keer is € 10.000, -.

Een aantal weken geleden was hij al over de helft van het streefbedrag, prachtig nieuws. Zoals Peter zelf verwoordde in zijn bericht:

Mocht je al gedoneerd hebben; ontzettend bedankt!

Wil je Peters' actie nog steunen of hem een laatste duwtje in de rug geven; dat kan via zijn persoonlijke pagina. <https://supporta.com/19cn/cqy5ka5k1x>

Peter is er fysiek en mentaal helemaal klaar voor, hij is topfit in alle opzichten en ik denk dat ik bij deze ongevraagd namens de hele wijk, hem heel veel succes toe mag wensen.



SCAN EN DONEER

IK LOOP DIT JAAR DE MARATHON VOOR KIKA!

NAAM: **PETER DE VALCK** MARATHON EDITIE: **TCS SYDNEY**

SAMEN HELPEN WE KINDERKANKER DE WERELD UIT! [RUNFORKIKAMARATHON.NL](https://runforkikamarathon.nl)



EVEN NAAR BUITEN, EEN STUKJE WANDELEN

Door: Karin Vermeulen – van de Wiel

Voor de meeste mensen is het heel gewoon: een ommetje maken. Maar voor ouderen met dementie is dat niet vanzelfsprekend. In verpleeghuizen mochten bewoners lange tijd niet zomaar alleen naar buiten. Veiligheid stond voorop. Toch is daar de laatste jaren verandering in gekomen. Ook bij Molenstaete in Brabantpark wordt nu anders gekeken naar vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven. Ik interview Anja Hartmans hierover. Ze werkt bij Surplus en heeft zowel vanuit haar vakgebied als privé ervaring met dementiezorg.

Meer vrijheid

In de soms erg beladen discussie over vrijheid versus veiligheid geeft de wet Zorg & Dwang sinds 2020 een duidelijke richting. In deze wet staat namelijk beschreven dat onvrijwillige zorg alleen mag als er sprake is van ernstig nadeel voor een bewoner. Dat betekent dat zorgorganisaties beter moeten kijken naar wat iemand nog zelf kan en wil. Bij dementiezorg gaat het nu niet meer alleen over veiligheid. Ook vrijheid, eigen regie en levensgeluk wegen mee.

“Want het leven zonder risico, dat bestaat niet,” zoals Anja het samenvat. De vraag is nu vaker: zijn de risico’s voor deze bewoner acceptabel?

Het raakt Anja ook persoonlijk: “Voordat deze wet er was, werd mijn moeder met dementie opgenomen in het verpleeghuis. Ze wandelde voorheen dagelijks, maar daar kon dat niet meer. Ik had het haar heel erg gegund om nog wel te kunnen wandelen.”

Molenstaete

Bij Molenstaete wordt per bewoner gekeken wat mogelijk is. Kan iemand veilig alleen naar buiten? Is iemand nog in staat om de weg terug te vinden? Kan iemand omgaan met het verkeer in de buurt? "Dat laatste is in Brabantpark extra belangrijk. Molenstaete, gevestigd aan Pels Rijckenpark 81-92, ligt in een omgeving met veel verkeer en vlakbij de Claudius Prinsenlaan. Daarom wordt steeds per persoon een zorgvuldige afweging gemaakt. Dat doen we samen met medewerkers en familie."

Niet iedere bewoner zal zelfstandig gaan wandelen. Naar verwachting gaat het om een kleine groep: ongeveer vier tot zes van de veertig bewoners. En ook dan geldt: iemand moet het zelf willen.

Wat als iemand de weg kwijtraakt?

Deze nieuwe manier van werken is geen proef, maar blijvende andere manier van zorg. Dat vraagt soms ook iets van de omgeving. De kans dat je een verdwaalde bewoner tegenkomt, is klein. Toch helpt het als wijkbewoners weten wat ze kunnen doen.

Het kan gebeuren dat een bewoner onderweg onzeker wordt of de weg even niet meer weet. Dat is ook de ervaring op andere plekken zoals in de Hoge Vucht waar Surplus al vijf jaar op deze manier werkt.

Voor wijkbewoners is het goed om te weten dat hulp vaak eenvoudig kan zijn. Een rustig praatje maakt vaak al veel verschil. Vraag of je kunt helpen, waar iemand woont of waar hij of zij naartoe wil. Soms heeft iemand een briefje bij zich met een telefoonnummer. Als dat nodig is, kun je Molenstaete bellen (076-5609000). Dan komt een medewerker de bewoner ophalen of meekijken wat nodig is.

Wil je meer betekenen voor de ouderen in Molenstaete en maak je zelf graag een wandeling? Je bent van harte welkom om met een van de bewoners een ommetje te maken.



Kom je iemand tegen die verdwaald of verward lijkt? Dan kun je dit doen:

- Maak vriendelijk contact.
- Vraag of je kunt helpen.
- Vraag waar iemand woont of naartoe wil.
- Kijk of iemand een briefje met contactgegevens bij zich heeft.
- Bel Molenstaete op 076-5609000 als je twijfelt of hulp nodig is.
- Dwing iemand niet om mee terug te lopen.
- Woont de persoon niet bij Molenstaete en is hulp wel nodig? Bel dan de politie.

Een klein gebaar kan al veel betekenen.

balans in werk en welzijn

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding
bij werk gerelateerde klachten.

intenspsychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda
www.intenspsychologie.nl



Heeft u klachten?
Ervaar wat acupunctuur voor u kan betekenen.

Houkje van Hoek

Acupunctuur



www.houkjevanhoek.nl
Gastakker 284, Breda
0616655953





DE BROERS JOCHEM EN THOMAS MUSTERS: SPORTIEF, BETROKKEN EN LEERGIERIG

Door: Marlies de Jongh

De zestienjarige Jochem en elfjarige Thomas wonen met vader en moeder in Heusdenhout. Hoewel ze verschillend zijn, hebben ze wel een aantal dingen gemeen: ze zijn allebei sportief, sociaal betrokken en leergierig. Waar ze mee bezig zijn en hoe ze de wijk ervaren, vertellen ze graag.

Basketballen bij de Barons

Jochem doet de aftrap door te vertellen dat hij vanaf zijn zesde jaar basketbalt. Hij is vaste speler bij de U16-1 (Under 16 years- team 1, red.) van basketbalvereniging Barons Breda en regelmatige invaller bij de U18-1, die momenteel uitkomt in de 2e divisie. Ze hopen volgend seizoen door te stoten naar de 1e divisie. Dat zegt dus genoeg over de ambities van Jochem. Hoewel hij één van de kleinste van het team is, is hij snel en een goede schutter. Naast zijn eigen trainingen, geeft hij ook nog trainingen aan twee teams in Rijen. Basketbal is voor Jochem meer dan alleen trainen en spelen: "De club is een soort extra familie geworden. We hebben zoveel lol samen! Je voelt je gezien en je bent betrokken, dat is voor mij het club-

gevoel." Door al dat basketballen heeft hij een goede conditie, constateert hij tevreden.

Voetbal en honkbal

Thomas beoefent twee sporten: op zesjarige leeftijd ging hij voetballen bij Voetbalvereniging DIA in Teteringen en sinds twee jaar honkballt hij bij JEKA in Heusdenhout. Allebei de sporten vindt hij leuk: "Bij honkbal zit iedereen in mijn team ook bij mij op school. Ik zit op de Weilust (Kbs Weilust, red.) en heb door het sporten en mijn school veel vrienden die allemaal dichtbij wonen." Thomas mist geen training, want door goed te trainen wordt hij beter in de sport. Dat weet hij zeker.

School

Door het vele sporten denkt Jochem dat hij wel een stapje terug gaat doen op school: "Het gewone huiswerk is goed te combineren met de trainingen, maar toetsen leren is soms moeilijker. Dus het wordt volgend jaar havo. Ik heb trouwens ook geen idee wat ik later wil gaan doen. Wel graag iets in de sport." Thomas zit nu in groep acht, en gaat één ochtend in de week naar het Sint-Oelbert Gymnasium in Oosterhout om alvast kennis te maken met de middelbare school: "Ik vind de lessen echt heel leuk en ik kan alvast wennen aan mijn nieuwe school. Dat is fijn, want ik hou niet zo van veranderingen."

Dieren

Als ze op vakantie gaan of een familie-uitje hebben, spelen dieren een grote rol. Zo is safaripark Beekse Bergen een geliefd uitstapje, maar hun vakantie naar de Big five in Zuid-Afrika was een topper. "Opeens staat er zo'n grote olifant voor je", vertelt Thomas enthousiast. Voor dieren doen ze veel, blijkt ook uit het verhaal van het Reptielenhuis De Aarde. Tijdens corona mocht het reptielenhuis geen bezoekers meer ontvangen. Geen bezoekers betekent geen inkomsten, dus dreigde het te moeten sluiten. Jochem kwam toen op het idee om kikker sleutelhangers, broches en oorbellen te gaan verkopen om zo geld in te zamelen voor het reptielenhuis. Ze zijn hiermee zelfs op het jeugdjournaal gekomen: jeugdjournaal.nl/v/2374376. Ze zijn nog steeds ontzettend blij dat De Aarde deze moeilijke tijd is doorgekomen en ze er nog altijd naar toe kunnen.

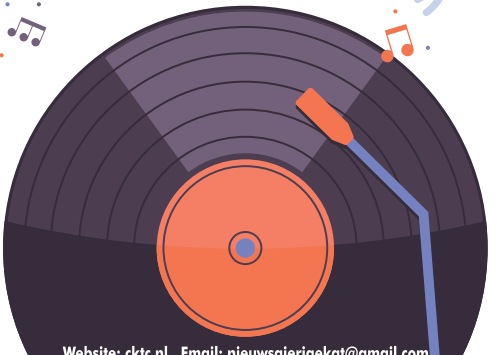
De wijk

"De wijk bevat prima. Het is hier rustig, en je hebt er eigenlijk alles", vindt Jochem. Hij is ondertussen minder op de wijk aangewezen, want zijn actieradius is door al het sporten en school groter dan alleen de buurt. Ook Thomas vindt het een rustige wijk: "Alles is lekker dichtbij. De mensen zijn aardig en ik voel me hier thuis. Er is niet snel ruzie en er zijn leuke activiteiten, zoals de avondvierdaagse." Wat hen betreft mogen er meer activiteiten georganiseerd worden. En als ze dan toch één verbeterpunt moeten noemen: "Een goed voetbalveld met 2 grote goals, graag!"



Curiosity killed the Cat
In- en verkoop collectors items

**Variatie in Vinyl
en Veel andere
Verzamelingen**

Website: cktc.nl Email: nieuwsgierigekat@gmail.com
Kangoeroestraat 71 4817 GA Breda • Tel.: 06-134 161 49



Ralph
van Wingerden

Uw makelaar in Brabantpark
en Heusdenhout

Content+
makelaars met meerwaarde

085-2220901 - info@contentplus.nl
Verlengde Poolseweg 18 te Breda




WILDEREN 2 • 4817 VG, BREDA • 076 - 587 33 00 • WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL

FYSIOTHERAPIE • KINDER & PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPIE • LOGOPEDIE • ERGOTHERAPIE • DIËTETIEK • PODOPOSTURAAL • OSTEOPATHIE



Flore
praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren ervaring
óók in anticonceptie zorg!

Maartje Huver
Verloskundige

Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
www.floreverloskunde.nl

Afvalcoaches gaan de wijk in

De komende maanden gaan afvalcoaches van de gemeente extra aandacht besteden aan de wijk Heusdenhout. Ze letten op hun rondes door de wijk vooral op afval dat geplaatst is naast de ondergrondse containers aan de Weilustlaan, Heusdenhoutsestraat en Wilderen.

De inzet van de afvalcoaches staat als actie genoemd in het Wijkplan Heusdenhout. Veel wijkbewoners hadden aangegeven dat ze zich storen aan afval dat naast de ondergrondse containers wordt gedumpt.

Vierpersoonszitbank

Buurtbewoner Tom Reijnders herkent dit wel: “De overlast van afval naast de ondergrondse containers is er al zo lang die dingen hier staan. Soms liggen er tapijten of buggy’s en een keer stond er zelfs een vierpersoonszitbank. Ik stuur dan gelijk een melding via de BuitenBeter app van de gemeente. Dan wordt het vaak snel opgehaald.”

Voorlichting

“Mensen denken dat het een soort van gemakzucht is om grofvuil naast de containers te plaatsen”, zegt afvalcoach Wessel. “Maar vaak weten bewoners niet goed wat de regels zijn over huisafval.” Daarom besteden de afvalcoaches veel tijd aan voorlichting hierover.

Spreekuur

Dit jaar nog gaan de afvalcoaches wijkbewoners aan de voordeur voorlichten over hoe om te gaan met afval. Dat is met name in de straten rondom ondergrondse vuilcontainers. Daarnaast houden de afvalcoaches spreekuur voor alle bewoners

met vragen over huisafval. Bijvoorbeeld over afvalscheiding, de pasjes voor de containers en vervuiling door afval in flats of appartementencomplexen. Dit is elke woensdag van 10 tot 12 uur in De Huiskamer aan de Heusdenhoutsestraat 14.



Afvaltips:

- Je kunt kosteloos onbeperkt grof afval afvoeren naar de Milieustraat of dit kosteloos laten ophalen. Meer hierover lees je op: breda.nl/grofvuil.
- Meldingen van afval op straat kun je doen via de BuitenBeter app van de gemeente.



Meer over de acties van het wijkplan Heusdenhout vind je op: breda.nl/wijkplan-heusdenhout



BREIEN? SCHEI UIT ZEG!

Door Rob Roovers

Badmintonclub BC Samenspel is in 1970 gestart onder toezicht, inclusief een ballotagecommissie, van de Nederlandse Vereniging van Huisvrouwen. Het was verboden voor mannen, het ging in eerste instantie om een clubje huisvrouwen die samen gingen breien, knutselen en tuinieren.

Daar hadden de vrouwen op een bepaald moment geen zin meer in, ze wilden sporten! In 1988 gingen ze verder als zelfstandige club en dan alleen gericht op de sport badminton. Het werden wedstrijden, competities en alle dames woonden in Heusdenhout. Kinderen op school, man naar het werk en de vrouwen badmintonnen.

Later kwamen er heren bij, in 2006. De huidige leden: 13 dames en 11 heren verschillend in de leeftijd tussen de 60-83. Een aantal al langer trouw aan de club: Jeanne Kleijs, 47 jaar lid, Elma Feskens, 41 jaar, Els de Klerk, 34 jaar

Badminton een sport?

Badminton, dat deden mensen toch op de camping in de jaren 70 met het gezin tussen de tenten door, is dat sport? Ik was in gesprek en werd wegwijs gemaakt door Jeanne of Hanny (Sjannie of Hannie?) Uw verslaggever is slecht in het onthouden van namen, tik hem hiervoor maar op de vingers. Bij voorkeur met een shuttle, die doen niet zoveel pijn. Terwijl ik diverse zaken op papier krabbel, kijk ik naar de wedstrijden die gespeeld worden en zie ik links en rechts een shuttle bij mensen op het lichaam en zelfs in het gezicht komen. Het is niet hard gelukkig.



Maar of het nu echte een sport is, dat doet er hier niet toe. Ik krijg de kans niet om Mia Audina aan te kaarten. Mia wie? zult u denken. Nou, de enige Nederlandse vrouw die ooit een medaille (zilver) heeft behaald op de Olympische Spelen in 2024 (ook in 1996, toen voor Indonesië). Vanaf 1992 tot en met 2024 zijn het verder voornamelijk Aziaten die de medailles pakken.

BC Samenspel doet niet aan medailles en speelt haar partijen in de Sporthal de Scharen. Op donderdag spelen ze hier op 4 banen gemengd dubbel, volgens de oude spelregels: tot 15 punten en dan racketwissel. Alle rackets worden door elkaar gehusseld, je kiest een racket en op deze manier wisselen de koppels telkens en de tegenstanders ook.

Wat heb je nodig aan materiaal?

Veel is er niet nodig; een racket, schoeisel zonder donkere zool, en verder maakt het niet uit wat voor broek of shirt je aandoet, gewoon wat je fijn vindt zitten. De contributie bedraagt € 85,- per jaar. Daarvoor kun je iedere donderdag spelen, worden de shuttles geregeld en is er ook jaarlijks etentje met zijn allen.

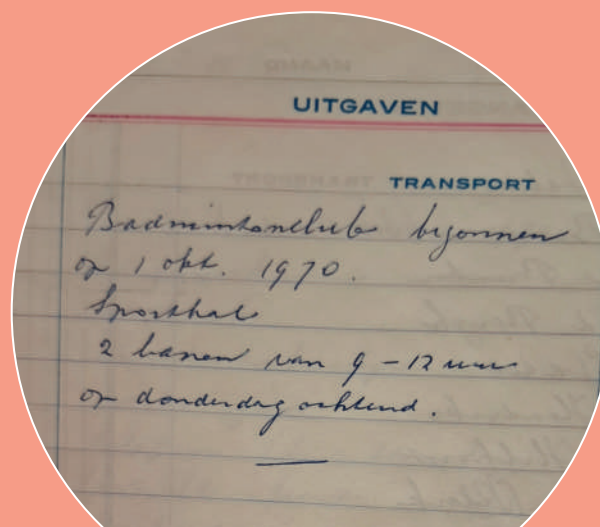
Winnen? Graag! Maar...

Het sociale aspect is minstens zo belangrijk. Elkaar ontmoeten, na afloop samen koffiedrinken. Is er iemand

geblesseerd? Dan komt hij of zij toch vaak op die donderdag even langs om te kijken. De leden kijken echt uit naar de donderdag, het is soms ook gewoon om even de eenzaamheid te ontlopen. Valt er iemand uit dan is er vrij snel een vervanger gevonden. Vaak via de rubriek in BN de Stem; lezers voor lezers. Maar inmiddels is de mond tot mond reclame zo hard gegaan dat er een wachtlijst is voor nieuwe leden.

Respect

Ouderen in beweging, op sportief vlak, en ook daarbuiten, heeft een maatschappelijke functie. Respect wederom voor alle vrijwilligers die dit en andere sport en activiteiten mogelijk maken. Het is een lust voor het oog om deze mensen zo enthousiast te zien. Daar word je blij van. Niks breien!!



NIEUWS VAN WIJKRAAD HEUSDENHOUT



UPDATE

Door: Wijkraad Heusdenhout

Hemelvaart en Pinksteren liggen inmiddels alweer achter ons en langzaam gaan we alweer richting de zomervakantie. De tijd staat niet stil, net zomin als Wijkraad Heusdenhout. Er is de afgelopen periode veel gebeurd en ook de komende periode staat er het nodige op stapel.

Avondvierdaagse: de hele wijk loopt uit

Van 2 t/m 5 juni 2026 vindt dit jaar weer de avondvierdaagse in Breda Oost plaats. Zoals ieder jaar belooft het weer een mooi wandelfeest te worden voor jong en oud. Loop mee of moedig aan langs de kant en vier op de laatste avond de binnenkomst van de lopers mee bij Voetbalvereniging P.C.P.

Jaarvergadering en wijkbijeenkomst: terug- en vooruitblik

Op het moment van schrijven zal over twee weken, namelijk op 8 juni 2026 om 19:30 uur, de jaarlijkse jaarvergadering en wijkbijeenkomst van Wijkraad Heusdenhout weer plaatsvinden in 't Houwke. Indien u het wijkblad heeft ontvangen voor 8 juni 2026 en u geïnteresseerd bent in wat er allemaal speelt in Heusdenhout, dan bent u uiteraard van harte welkom om de jaarvergadering en de wijkbijeenkomst bij te wonen. Schrijf u ook zeker kosteloos in als lid van Wijkraad Heusdenhout, zodat u op de hoogte blijft van de ontwikkelingen in onze mooie wijk. Tijdens de jaarvergadering nemen we onder meer afscheid van oud-voorzitter Toine Visker. Toine heeft namelijk plaatsgenomen in de gemeenteraad en laat nu daar de stem van Heusdenhout horen. We verwelkomen gelukkig ook twee nieuwe bestuursleden, namelijk Judith Borgers en Leonie van Dongen.

Aansluitend op de jaarvergadering zal de wijkbijeenkomst plaatsvinden. Tijdens de wijkbijeenkomst staat het wijkplan centraal. Praat mee over belangrijke zoals leefomgeving, woningbouw, wonen en de sociale aanpak. We hopen uiteraard zoveel mogelijk wijkbewoners te mogen verwelkomen en samen te blijven bouwen aan een fijne en toekomstbestendige wijk.

Jeroen Scheurink
Voorzitter Wijkraad Heusdenhout

Meer informatie?

<https://www.heusdenhout.nl>;
FB-pagina wijkraad Heusdenhout
voorzitterheusdenhout@ziggo.nl

Samen maken we HEUSDENHOUT NOG MOOIER!

JOUW WIJK,
JOUW STEM,
JOUW IDEE!

Kom naar de jaarvergadering
en wijkbijeenkomst van
Wijkraad Heusdenhout
en *denk mee* over de
toekomst van onze wijk!



MAANDAG
8 JUNI 2026



19.30 UUR
(INLOOP VANAF 19.00 UUR)



WIJKCENTRUM 'T HOUWKE
GROTE HOUW 227
BREDA

Wat kun je verwachten?



Terugblik & vooruitblik
We delen waar we
als wijkraad mee bezig
zijn en wat we samen
hebben bereikt.



Wijkplan Heusdenhout
Praat mee over belangrijke
onderwerpen zoals leefomgeving,
woningbouw, wonen en
sociale aanpak.



Jouw ideeën doen arteel
Samen maken we
Heusdenhout
nog beter.



Ontmoet je buurtgenoten
Een mooie kans om
elkaar te ontmoeten en
in gesprek te gaan.



WORD LID!

Scan de QR-code en
meld je eenvoudig aan.
Als lid ontvang je persoonlijke
uitnodigingen en krijg je op de
hoogte van ontwikkelingen en
activiteiten in onze wijk.



GEZOCHT!

De huidige kascommissie
neemt afscheid.
Daarom zoeken we
2 vrijwilligers die de nieuwe
kascommissie willen vormen.

Iets voor jou?

Meld je aan via info@heusdenhout.nl



Wijkraad
HEUSDENHOUT
VOOR EN DOOR BEWONERS

Tij bent van harte welkom! ♥

COLOFON

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout, met uitzondering van adressen die een NEE/NEE sticker hebben. Wilt u het wijkblad toch lezen? U kunt altijd een exemplaar ophalen bij 't Houwke, of in de minibieb aan de Heusdenhoutsestraat 16A.

Oplage: 6.000 exemplaren

Hoofredactie: Ilona Hufkens, Karin Vermeulen en Brenda Roels

Redactie: Ilona Hufkens, Karin Vermeulen, Brenda Roels, Marlies de Jongh, Rob Roovers

Bezorging: Gerrit Oonincx, Anthony Oonincx en vele vrijwilligers

Vormgeving: Nita Steketee en Iris van Diest

Ondersteuning: Patric de Deijn e.a.

Contact en informatie:

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost

e-mail: info@breda-oost.nl

www.breda-oost.nl

Het blad verschijnt ongeveer twee weken na de deadline. De deadline voor het aanleveren van advertenties of aankondigingen in de editie van september is 31 augustus 2026.

Overige deadlines: 19 oktober 2026.

Het blad wordt geheel gemaakt en verspreid door vrijwilligers. De verspreidingsdata kunnen soms iets afwijken. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Kopij kunt u aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt het recht om te bepalen welke stukken/ artikelen worden opgenomen in het blad.

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met en uitdrukkelijke toestemming van de hoofredactie, en met vermelding van bron en auteur.

De inhoud van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.



TOMA BRED PRESENTEERT

Pasar

TOMA BRED

29 AUGUSTUS 2026
13.00 uur - 23.00 uur

**BRED MAAKT KENNIS
MET DE MOLUKSE CULTUUR**

**LIVE ENTERTAINMENT
SOULFOOD & DRINKS
KIDSCOURT
MARKT**

GRATIS ENTREE

ARUMBAEPLEIN, MOLUKSE Wijk-BRED | MEER INFO? PASARTOMABRED@gmail.com

BRABANTPARK & HEUSDENHOUT NIEUWS

**'Volgende keer hier jouw
idee of advertentie?
Neem contact op met de
redactie: info@breda-oost.nl
website: breda-oost.nl**

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT

JOUW ORTHODONTIST IN BREDA

- De nieuwste en modernste orthopraktijk van Breda
- Iedere patiënt telt, geen massa behandelingen
- Ook voor de onzichtbare beugel, de invisalign
- Bellen of mailen is meteen een afspraak
- Zes afzonderlijke behandelkamers
- Overdekte fietsenstalling
- Persoonlijk advies
- Gratis parkeren

b^{otte}
orthodontist

076-514 99 33
RECEPTIE@ORTHODONTISTBREDANL
WWW.ORTHODONTISTBREDANL

P. OTTE, ORTHODONTIST
SINT IGNATIUSSTRAAT 291
4817 KK BREDA



BREDAPT
SPORTS & PERFORMANCE CENTRE
LET'S GET PERSONAL

BOEK JE GRATIS PROEFLESSEN OP BREDAPT.NL
GA DE UITDAGING AAN!

BREDAPT TRAININGEN:

PERSONAL TRAINING	OUTDOOR FITNESS
PERSONAL GROUP TRAINING (2-6 PERS)	PRE-HAB & RE-HAB PT
STRENGTH & CONDITIONING	PRE & POSTNATALE FITNESS
E - GYM	

DRAAIBOOM 119 / 4817 WP, BREDA / BREDAPT.NL / 076-5873300



GLYNT
SWISS FORMULA

Knip@Knap

BISSCHOPHOEVE 24
076-5810049
WWW.KNIPENKNAPBREDANL

Ma	12.00-18.00
Di	09.00-18.00
Wo	09.00-18.00
Do	09.00-18.00
Vr	09.00-18.00
Za	09.00-16.00



**BREDA
PRESS**

Bagvenpark 18
4838 EH Breda

Telefoon: 076 - 5213700

info@bredapress.nl
www.bredapress.nl