

BRABANTPARK & HEUSDENHOUT

NIEUWS

Editie 125 | september 2026

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT

De Aardenhoek

Een groene oase aan rust

Pagina 16

Over schermvereniging
Pallas

pagina 8

Interview met
kunstenaar Emerentia

pagina 10

Rabo ClubSupport
actie

pagina 12

En verder: In het Kort, Kijk op de Wijk, Wijkraad Heusdenhout, en meer...

VOORWOORD

Beste lezer,

Alweer editie 125 — en er valt veel te vertellen!

Rob neemt ons mee naar een sportvereniging in de wijk: deze keer staat schermen centraal. Marlies sprak met 'De Dames' over hun wijkbeleving, kunst en boeken. Ilona duikt opnieuw in de geschiedenis van Breda-Oost en ik bezocht de volkstuinten van Aardenhoek 1: een groene oase in de wijk. Ons nieuwste redactielid Anita ging mee en maakte er een mooie fotoreportage van. De volledige reportage vindt u op www.breda-oost.nl.

Ook vragen we graag uw aandacht voor een paar oproepen. De redactie én het bezorgteam zoeken versterking; de oproepjes leest u hiernaast. Vrijwilligers maken dit blad mogelijk en het is vooral ook leuk om mee te doen. Daarnaast zijn we blij met de financiële steun van onze adverteerders, maar ook u kunt een steentje bijdragen. Bent u lid van de Rabobank? Breng dan in september vooral uw stem uit voor de Rabo ClubSupport Actie.

Tot slot alvast een vooruitblik: editie 126 wordt speciaal. Daarin zetten we een aantal vrijwilligers uit Breda-Oost in het zonnetje. Zie de oproep hiernaast.

Namens ons hele team wens ik u weer veel leesplezier!

Karin Vermeulen – van de Wiel

Hoofdredactie

IN HET KORT

Vrijwilligerseditie

Onze volgende editie 126 zal begin december verschijnen, rondom de Nationale Vrijwilligersdag op 7 december. In deze speciale editie willen we vrijwilligers uit onze wijken in het zonnetje zetten. We komen dan ook graag in contact met vrijwilligers uit de wijk.

Vrijwilligers zijn er in allerlei soorten en het werk wat zij verrichten loopt uiteen. Men staat er vaak niet bij stil dat bepaalde activiteiten en/of werkzaamheden verricht worden door vrijwilligers, zonder dat daar enige vergoeding tegenover staat.

Bent u zelf een vrijwilliger of kent u iemand die vrijwilligerswerk doet in Breda-Oost of daar woont? Mail ons dan. We zijn op zoek naar mooie verhalen, anekdotes en ervaringen van vrijwilligers. U kunt zelf aangeven of u open staat voor een interview of alleen een korte anekdote wilt delen. En uiteraard of u daarbij op de foto wilt of niet.

Misschien kunnen we niet op alle aanmeldingen ingaan, maar hoe meer we binnen krijgen, des te beter kunnen we een mooie selectie kunnen maken.

U kunt uw suggesties sturen naar info@breda-oost.nl



Houwke Muziekzondagen

13 September: Jelly Days (voor de pauze) met heerlijke popmuziek van de 60'er jaren tot nu. Na de pauze Kleinkunst muziek van de formatie Free Voice met repertoire van Herman van Veen, Boudewijn de Groot, Frank Boeijen. Met een uitstapje naar Engels.

11 oktober: MYLO (voor de pauze). Heerlijke akoestisch getinte luistermuziek met liedjes van onder andere Ruth Jacott, Joss Stone. Na de pauze een ander sympathiek duo 2Harmony met liedjes van de jaren 50, 60, 70 tot nu. Genieten!

8 November: Houwke Klassiek. L'Oiseau speelt prachtige stukken om stil van te worden.

13 December: Kerstmatinee traditioneel ter afsluiting van weer een boeiend muzikaal jaar. Met dit jaar de band 'Ik wil meedoen'

Bezorgers gezocht

En weer is het wijkblad Brabantpark & Heusdenhout Nieuws netjes bij u thuis bezorgd. Dat kan natuurlijk alleen dankzij onze trouwe bezorgers, die ieder kwartaal weer vrijwillig op pad gaan.

We zijn op zoek naar wijkbewoners die een handje willen helpen in het bezorgen van ons mooie wijkblad. Bent u graag buiten en/of maakt u graag een wandelingetje door de wijk? Meldt u dan aan als bezorger via info@breda-oost.nl

Namens de redactie en alle wijkbewoners alvast bedankt!

Opgeven is geen optie

Donderdag 6 juni 2026 stond voor de deelnemers aan Alpe d'HuZes volledig in het teken van doorzettingsvermogen, emotie en verbondenheid. Yvonne Hilhorst uit Heusdenhout was één van de deelnemers die dag. Voor haar werd het zowel een emotionele als fysieke uitdaging.

Yvonne liep deze indrukwekkende tocht niet alleen voor zichzelf, maar ook voor vrienden, familie en bekenden die net als zij getroffen zijn door deze vreselijke ziekte.

Samen met haar vriendin voltooide Yvonne de fysiek zware beklimming wandelend in een indrukwekkende tijd van 4 uur en 37 minuten. Met haar deelname zamelde zij geld in voor KWF Kankerbestrijding.

Yvonne heeft zelf veel baat gehad bij de genetische onderzoeken. Ze weet dus hoe belangrijk het is dat deze onderzoeken door het opgehaalde geld en nieuwe fondsen weer mogelijk worden gemaakt.

De prestatie van Hilhorst onderstreept de gedachte achter Alpe d'HuZes: samen strijden tegen kanker en laten zien dat opgeven geen optie is.

Walk of Peace Breda

Op de laatste zaterdag van de vredesweek, 26 september, wordt voor de achtste keer de Walk of Peace Breda georganiseerd. We lopen deze keer vanuit Brabantpark naar de Grote Markt. Daar wordt voor de derde keer de Bella Ciao Meezingactie voor vrede gehouden, met een optreden van het Bredase trio De PaMiWi's en Mannenkoor Heerenleven. 12:30 uur Verzamelen in winkelcentrum Brabantplein voor de AH

13:00 uur Soep en brood to go op het plein voor de Michaelkerk (Hooghout 67), met enkele sprekers.

14:10 uur kort programma bij het Poolse monument 'Pamięć' (Herinnering) op de hoek van de Claudius Prinsenlaan en Wilhelminasingel

14:45 uur Aankomst op de Grote Markt, waar om 15:00 uur het zingen begint.

15:30 uur Afsluiting door spreker ...

Contactpersoon: Ton van Prooijen |

tonvanprooijen@gmail.com | 06-29283935

Opentuinmiddag bij Kindertuinen de Molenley

Op zondag 27 september tussen 14.00u en 16.00u gaat de poort open aan de Weilustlaan 137.

Zon, regen en wind zijn de basis ingrediënten voor het recept 'tuinseizoen'. Een beetje (of veel) meer van de ene, een beetje (of veel) minder van de andere en de tuinen kunnen er heel anders uitzien.

Kom even kijken hoe het dit seizoen met de Kindertuinen is gegaan.

Kijk op onze website www.kindertuinendemolenley.nl voor meer informatie over ons project.

Dringend versterking gezocht!

De redactie is dringend op zoek naar versterking voor het voortbestaan van ons mooie blad. Ben je graag op de hoogte van wat er speelt in de wijk, beleef je plezier aan het schrijven van artikelen en zou je dit 4 keer per jaar willen doen voor jouw wijk? Meld je dan aan via info@breda-oost.nl en kom kennismaken met ons enthousiaste redactie-team!

balans in werk en welzijn

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding
bij werk gerelateerde klachten.

iNtens
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda
www.intenspsychologie.nl

'T VISKWARTIER

Bel 076-5329626
Bisschopshoeve 10
4817 PV Breda

Winkelcentrum
Heusdenhout

BON

Bij inlevering
van deze bon:

Twee
lekkerbekken
€10,00

geldig tot
15/10/2026

BRILMODE
**ROB
BOON**

BREDA - Brabantplein 3
Tel.: 076 - 514 99 42
www.boonoptiek.nl



Brilmode Rob Boon
de opticien in
uw wijk!

U bent welkom bij
Michiel & Chantal

Het meest duurzame en biologische kinderdagverblijf van Breda en omgeving



Bloem is een kleinschalig kinderdagverblijf en BSO met een huiselijke en knusse sfeer. De opvang staat in het teken van duurzaamheid. Wij hebben een biologische en ecologische visie. Dat betekent dat we biologische en gezonde voeding aanbieden. We doen veel aan natuurbeleving en gaan dus veel naar buiten.

Uw kind aanmelden?

Neem dan contact op voor een vrijblijvende kennismaking: 076 - 303 05 53



Lokaties: Cornelis Florisstraat 25 | Epenberg 1 | Epenberg 4 | 076 303 05 53 | info@bloembreda.nl | www.bloembreda.nl

Fysiotherapie Breda Oost Waar gezondheid thuis is

Hier werken meerdere zorgdisciplines samen onder één dak. Fysiotherapie Breda Oost, Logopediepraktijk Snoeren & De Kruif en Diëtetiekpraktijk Nutridoré by Isabel.

Bij Fysiotherapie Breda Oost kunt o.a u terecht voor:

- ✓ Algemene fysiotherapie
- ✓ Manuele therapie
- ✓ Craniofaciale therapie: behandeling van hoofd-, hals- en kaakklachten zoals tinnitus, hoofdpijn en duizeligheid
- ✓ Dry needling
- ✓ Rug- en nekvalidatie
- ✓ Medische fitness
- ✓ Pijnbehandeling middels VR-Reducept
- ✓ Revalidatie vóór- en na operatie
- ✓ Ademfysiotherapie
- ✓ Slaapfysiotherapie
- ✓ Ondersteuning bij vitaliteit en gezond bewegen



Locatie: Heerbaan 246-246A, Breda

Telefoon: 076-5710034

Website: www.fysiotherapiebredaoost.nl

Door korte lijnen en samenwerking bieden wij persoonlijke zorg, afgestemd op u.



DAGBESTEDING DE BELEVENIS

VOOR WIE?

Voor mensen met een lichamelijke en/of een verstandelijke beperking, die op zoek zijn naar een kleinschalige, gezellige, veilige en stimulerende plek om de dag door te brengen.

WAT DOEN WE?

- Creatieve activiteiten
- Snoezelen
- Sorteerwerkjes
- Samen koken en eten
- Knutselen, spel en beweging en nog veel meer!



WAAROM DE BELEVENIS?

- Persoonlijke aandacht.
- Professionele en betrokken begeleiding.
- Activiteiten op maat van jouw wensen en mogelijkheden.
- Individuele begeleiding op aanvraag mogelijk.

NIUWSGIERIG GEWORDEN?

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of een vrijblijvende kennismaking.

Epenberg 14
4817 CM Breda

06-255 226 80

info@debelevenis.com

www.debelevenis.com

Kijk op de wijk

Door: Ilona Hufkens



De vliegende schotel van Breda Oost

Ken je dat UFO-achtige gebouw tussen Claudius Prinsenlaan en Bijster? Het werd ooit gebouwd met een speciaal doel. Welk doel? Als ik zeg: sommigen zullen er rijke of juist minder fortuinlijke herinneringen aan hebben, wil je dan een gokje wagen? Je raadt het vast al. Hier zat vroeger het Holland Casino. We hoeven er niet héél ver voor terug in de tijd. Toch liggen de dagen dat mensen hier op de grens van Brabantpark en Heusdenhout massaal hun geluk kwamen beproeven achter ons. Wat blijft is het opmerkelijke gebouw.

Nieuw avondje uit

Vroeger waren casino's illegaal. In 1964 doet de wet op de kansspelen zijn intrede. Een wetswijziging leidt tot de opening van het eerste casino in 1976 te Zandvoort. Een nieuw soort avondje uit was geboren. En dat gebeurde toen nog geheel

in stijl. Een smoking en stropdas voor de heren en avondjurk voor de dames was de dresscode. Uiteraard diende je een legitimatiebewijs op zak te hebben. Dat laatste is overigens nog steeds zo [anoniem gokken is wettelijk verboden, red.] maar de dresscode is tegenwoordig een stuk informeler.

Eerste echte gokpaleis

Waar de eerste casino's nog in bijvoorbeeld de kelder van een hotel waren gevestigd, werd in Breda voor het eerst een gebouw ontworpen speciaal voor casino-doeleinden. Op de dag van de opening, 1 oktober 1987, schreef het Algemeen Dagblad: "Breda krijgt écht casino, eerste gokpaleis van Nederland." (Voor het originele krantenartikel kijk op www.breda-oost.nl/artikelen). Waar Holland Casino vaak koos voor locaties in het centrum van een stad kwam het Bredase casino nabij snelweg A27 te liggen.

Het was de oostelijk entree van de stad. Aan de rand van de wijken Heusdenhout en Brabantpark waar tot dan toe nog vooral veel sportvelden en weinig bebouwing was.



▲ Claudius Prinsenlaan in 1979 met rechts het hotel, op de achtergrond de flats aan Bergschot en Grote Houw.
Bron: Simon Schonck_19941827_Stadsarchief Breda

Het gebouw

Er kwamen niet alleen mensen op af die graag een gokje waagden maar het trok ook architectuur liefhebbers. Het gebouw werd ontworpen door Jan Hoogstad en omvatte twee bouwlichamen; een ovale speelzaal met glazen, naar voren hellende gevels en een bolvormig kunststof dak. Ertegenaan een langgerekt dienstengebouw waar kantoren en kleedkamers waren ondergebracht. Het interieur verliep wat spiraalvormig over meerdere niveaus langs speelzalen, automatenhal en een restaurant. Centraal in het midden waren ruimtes voor de zaalchef en kassier.

Prijzen in natura

Ook werd er in de Bredase vestiging voor het eerst de optie tot een prijs in natura gegeven. Wanneer de zogenaamde Super Jackpot zou vallen kon men kiezen tussen een geldbedrag van f 100.000,- of een sportauto ter waarde van f 112.000,-. Dat was iets compleet nieuws dus meerdere kranten berichtten over deze primeur, waaronder De Telegraaf van 1 oktober 1987.

**Prijzen in natura
in casino Breda**
**Van onze correspondent
BREDA, donderdag**
**Het Casino Breda, dat van-
daag officieel door staatsse-
cretaris Evenhuis wordt ge-
opend, heeft een primeur
door een proef met prijzen in
natura.**
**Volgens casino-directeur
R. van de Weerd kan de win-
naar van de superjackpot kie-
zen uit een bedrag van
f 100.000 of een sportwagen
ter waarde van f 112.000.**

▲ Nieuwsbericht in De Telegraaf van 1 oktober 1987
Bron: Delpher

De Bijster

Het naastgelegen kantoorgebouw "De Bijster" met de spiegelramen werd in exact dezelfde periode gebouwd. Het ontwerp was van een ander architectenbureau maar beide gebouwen werden wel bewust als één stedenbouwkundig geheel ontworpen. Het strakke kantoorgebouw diende als een rustige achtergrond voor het futuristisch gevormde casino.

De komst van de gebouwen veranderde het landschap van Brabantpark en Heusdenhout voorgoed. Het was de eerste ontwikkeling in het bedrijvenpark langs de gehele Claudius Prinsenlaan en er zouden er nog vele volgen.



▲ Primeur: prijs in natura, de sportauto Alpine V6 Turbo t.w.v. f 112.000,- Door: Johan van Gurp/BN De Stem_JVG19870930025_Stadsarchief Breda

Verbouwing

Amper negen jaar na de opening van het casino volgt al een flinke verbouwing. De populariteit van gokkasten en speelautomaten was enorm toegenomen. Dat trok een nieuw publiek dat minder interesse had in traditionele speeltafels. Er kwam tevens nieuwe wetgeving waardoor nieuwe spelconcepten ontstonden maar ook strengere regelgeving omtrent de inrichting. Tenslotte waren er capaciteitsproblemen, waaronder ook bij de garderobe en het restaurant. Na de verbouwing volgde een officiële heropening in 1996 door Burgemeester Rutte.



▲ Casino en De Bijster in aanbouw in 1986. Op de voorgrond de Heerbaan. Door: Johan van Gurp/BN De Stem_JVG19861029014_Stadsarchief Breda

Nog meer foto's zien? kijk op www.breda-oost.nl of scan onderstaande QR code.



Verhuizing

Toch bleken de capaciteitsproblemen daarmee niet opgelost. Daarnaast waren er andere wensen bijgekomen. Zoals het aanbieden van hotelovernachtingen [is er nooit van gekomen, red.] en de wens om toch dichterbij het centrum van Breda te zitten. In 1998 kocht Holland Casino daarom de voormalige kloosterkazerne voor het symbolische bedrag van f 1,- waarna een verbouwing van 42 miljoen gulden volgde. Op 6 juni 2003 werd het nieuwe Holland Casino Breda geopend en dat wordt nu, ruim 20 jaar later door velen nog steeds beschouwd als het mooiste casino van Nederland.

Terug naar nu

De vliegende schotel en het spiegelgebouw aan de Bijster zijn tot op de dag van vandaag een onderdeel van onze wijken. Sinds 2008 huisvest in het ovale deel een luxe sportschool met zwembad, sauna en een koffie/lunchbar. Er is tevens een praktijk voor fysiotherapie en psychologie ondergebracht. In het langgerekte deel waar vroeger kantoorruimtes van het casino zaten zit tegenwoordig een tandartsenpraktijk. Sinds 2019 is het pand eigendom van de Bredanaar Tijs Verwest, beter bekend als DJ Tiësto die wel meer vastgoed in bezit heeft.

Blikvanger

Waar vroeger werd gegokt, wordt nu gesport. De smokings en stropdassen zijn vervuult voor trainingsbroeken en sportschoenen. Eén ding blijft hetzelfde; het inmiddels wat gedateerde futuristische gebouw vormt nog steeds een blikvanger op de plek waar Brabantpark en Heusdenhout samensmelten. Rien ne va plus!



- ▲ Casino bij nacht in 1990 met op de achtergrond rechts de toren van de Michaelkerk in het Hooghoutpark Door: Gemeente Breda_D20143433_Stadsarchief Breda



- ▲ De hellende ramen en bolvormig dak die het gebouw typeren zijn goed herkenbaar. Door: Johan van Gorp/BN DeStem_JVG19870930018_Stadsarchief Breda



- ▲ Linksonder het viaduct van de Franklin Rooseveltlaan over de Claudius Prinsenlaan in 1971. Op de voorgrond het pas geopende Hotel Brabant (toen Euro Motel). Daartussen de grasvelden waar zo'n vijftien jaar later de bouw van het casino zal starten. Door: onbekend

Bronnen:

Stadsarchief Breda, Holland Casino.nl, BN De Stem, Algemeen Dagblad, Telegraaf, Brabants Dagblad, Delpher.nl, architectuur.org, architectuurgids, Newomij, herbestemming.nl



EN GARDE! PRÊT? ALLEZ!

Door: Rob Roovers

Let op! Klaar? Gaan! Vrij vertaald.

Waarom niet gewoon in het Nederlands? Simpelweg omdat de schermsport zijn oorsprong kent in Frankrijk. In de 17e eeuw hebben de Fransen deze sport gevormd, als het ware. Al gaat de oorsprong terug tot 4000 jaar geleden, getuige diverse wandschilderingen uit die tijd.

Ik word ontvangen door Karin. Zij is secretaris / penningmeester van Schermvereniging Pallas. En passant laat ze mij trots weten dat het gehele bestuur uit vrouwen bestaat. En van de ongeveer 40 leden is iets meer dan een kwart vrouw.



De Scharen



Warm

Het is warm, heel warm tijdens mijn bezoek in juli aan Sportcentrum De Scharen, thuishaven van de Bredase Schermvereniging Pallas. Ondanks de warmte neemt Maître Ruud alle tijd om zijn verhaal te vertellen. Maître betekent letterlijk 'meester' en die titel krijg je niet zomaar, maar ik hou het bij 'trainer.'
En wat zeur ik over warmte? De heren en dames die aan het trainen zijn, die hebben het pas warm met al die beschermende kleding aan. Dat is ook nodig, want wapens spelen een grote rol in deze sport en verwondingen vermijden ze.

Drie soorten wapens

Elk schermwapen bestaat uit drie delen; de greep, de kom (ter bescherming van de hand) en het daadwerkelijke lemmet of blad genaamd de kling. De floret is een licht steekwapen waarmee men alleen elkaars romp mag raken. De degen is een zwaarder steekwapen en hiermee mag men elkaar op het gehele lichaam treffen. De sabel is naast een steekwapen ook een houwwapen; alles boven het middel mag hiermee geraakt worden. Deze regel stamt uit de tijd van de Huzaren. Want zolang je niet onder het middel steekt of 'houwt' blijft het paard gespaard. Rare jongens, die Huzaren!

Spelregels in een notendop

Het gaat erom de tegenstander met je wapen te treffen op het juiste lichaamsdeel zonder dat je zelf geraakt wordt. Bij wedstrijden zijn de schermers elektrisch aangesloten, zodat de treffers aangegeven worden door een lampje. De schermers staan op een loper van veertien meter lang en tussen anderhalf en twee meter breed. Een wedstrijd duurt 3 x 3 minuten pure speeltijd maar is eerder afgelopen als iemand vijftien punten heeft behaald. Bij een gelijke stand volgt er één minuut een sudden death: degene die dan als eerste een treffer scoort is winnaar.

Dans macabre

Wie even zo'n wedstrijd of trainingspartij volgt, ziet snelle bewegingen die niet alleen door de wapenhand gemaakt

worden, maar met het hele lichaam. Het is een soort dans waarin men aanvallen probeert te ontwijken en tegelijkertijd de tegenstander probeert te raken.

Rolstoelschermen

Hiervoor is een apart 'apparaat' aanwezig in de zaal. En dat wordt niet alleen gebruikt door mensen met een beperking. Ook de andere spelers maken hier gebruik van. Door hiermee te trainen wordt de techniek verfijnd. Dit lijkt mij als leek behoorlijk lastig. Lastiger dan schermen op de loper.

Bescherming tegen de wapens; uitrusting

De kleding moet goedgekeurd zijn door de FIE; Federation Internationale d'Escrime. Men heeft nodig: masker, vest, broek, handschoenen, sokken en schoenen. Een forse investering als je dat allemaal nieuw zou moeten aanschaffen. Maar er is ook een website waar men goedgekeurd materiaal tweedehands kan aanschaffen en leden kunnen er ook voor kiezen om het benodigde materiaal te huren bij Pallas.

Is het een elitesport ?

Vroeger wel, eerst waren het alleen militairen en mensen van adel die de sport bedreven. Later zag je voornamelijk schermers uit de studentenverenigingen. Maar nu is het vrij laagdrempelig, mede door de mogelijkheden om materiaal te huren of tweedehands aan te schaffen.

i Wie verdere informatie wil over de scherm sport en Schermvereniging Pallas in het bijzonder: neem een kijkje op hun website www.svpallas.nl





KUNSTENAAR EMERENTIA: “KUNST ZIT IN HET BLOED, EN BLOED KRUIPT WAAR HET NIET GAAN KAN.”

Door: Marlies de Jongh

Emerentia van Vroenhoven is beeldend kunstenaar en verzamelaar van kunst uit heel Europa. Een gesprek met haar opent de deuren naar een leven vol kunst.



De Mark



De minibieb “Bij de Dames”

Sinds 2015 woont Emerentia van Vroenhoven in een rustige straat in Heusdenhout: “Een geweldige straat, een dorp op zich”, vertelt ze enthousiast. “Iedereen staat voor elkaar klaar en bijvoorbeeld Burendag is één gezellig straatfeest.” Emerentia en haar vrouw Yvonne zorgen zelf ook voor de nodige sociale input. Zo hebben ze een minibieb in de voortuin. Emerentia vertelt hierover: “Toen een vriendin overleed die kamers vol boeken had, heeft Yvonne een boekenkastje voor buiten getimmerd. Haar boeken vinden nu hun weg naar andere liefhebbers. Het is een levendig gebeuren in onze voortuin. Mensen nemen boeken mee, maar ze brengen ook boeken. Soms maken we een praatje. Het is erg gezellig!”

Sint Annakapel als expositieruimte?

Emerentia van Vroenhoven is beeldend kunstenaar en vanuit dat oogpunt heeft ze helaas wel wat aan te merken op onze wijk en Breda in het algemeen. Ze heeft overal geëxposeerd, van Brabant tot zelfs in Jakarta, maar een tentoonstelling organiseren in Breda valt niet mee en dat vindt ze jammer: “In Breda zijn er niet veel expositiemogelijkheden voor Bredase kunstenaars. Wat zou het mooi zijn als kunstenaars bijvoorbeeld in de Sint Annakapel (In de Kapelstraat, red.) voor een vergoeding hun werk mogen tonen. Het is een mooie ruimte met goed lichtinval. Het lijkt me een win-win situatie voor zowel kunstenaar als kapel, die beiden daardoor meer bekendheid krijgen.”

Kunst is een persoonlijke prestatie

“Het kunstenaarschap is nooit zomaar een hobby geweest, maar echt mijn passie”, legt Emerentia uit. “Als ik mijn leven nog een keer mocht overdoen, zou ik meteen voor het kunstenaarschap kiezen. Nu heb ik pas in 1991 besloten om de kunstacademie te gaan doen. Het verschil tussen een baan bij een bedrijf of kunstenaar zijn, zit hem in het feit dat de kunst die je maakt, alleen van jezelf is. Het is een persoonlijke prestatie. Het geeft mij in ieder geval, naast rust, een langdurige voldoening.”

Eigen beeldtaal

“In de kunstwereld valt een kunstenaar pas echt op wanneer hij of zij zich onderscheidt met een eigen stijl of een uniek concept”, weet Emerentia uit ervaring. “Ik heb mijn eigen beeldtaal ontwikkeld. Mijn schilderijen hebben, zoals ik het omschrijf, een lyrisch-expressieve uitstraling met de natuur als inspiratiebron. Vaak begin ik met schetsen die ik uitwerk tot een schilderij. Kleur is voor mij belangrijk. Soms kies ik bewust voor harmonieuze tinten binnen hetzelfde kleurenspectrum, terwijl ik in andere werken juist krachtige contrasten inzet voor een bijzonder effect.”

Klei en keramiek

Een herseninfarct in 2010 veranderde het leven van Emerentia ingrijpend: “Werken, maar ook tekenen en schilderen, lukte niet meer doordat mijn rechterarm niet mee wilde werken.” Toch liet ze zich niet uit het veld slaan. Op zoek naar een creatieve uitlaatklep ontdekte ze de wereld van klei en keramiek. Ze volgde cursussen en een tweede opleiding aan de kunstacademie, die zij in 2019 succesvol afrondde.

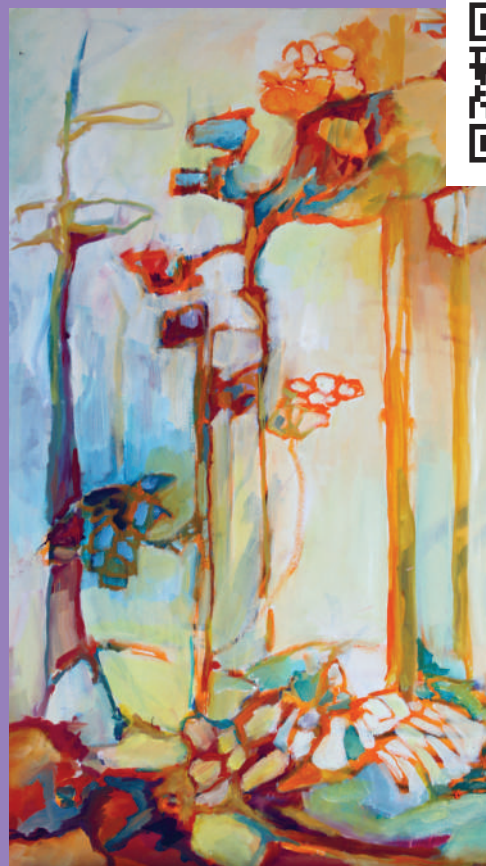
Een huis vol kunst

Dat Emerentia naast haar eigen werk ook erg geïnteresseerd is in werk van anderen is te zien als je bij haar thuis bent. Overal staat keramiek, glas, houten beelden, schilderijen en foto's. Samen met Yvonne struinen ze tijdens vakanties door heel Europa marktjes en winkeltjes af voor juist dat unieke kommetje of bijzondere foto, die je niet zomaar tegenkomt. “Hierbij kiezen we eigenlijk altijd voor een combinatie van kunst en een speciaal toegepaste techniek,” legt Emerentia uit.

De liefde voor de schilderkunst blijft

De afgelopen jaren stonden tekenen en schilderen opnieuw op een laag pitje. Familieomstandigheden, mantelzorgtaken en een operatie vroegen veel aandacht en energie. Toch blijft de liefde voor de schilderkunst. Voor komende zomer staat alweer een schilderweek gepland met een bevriende kunstenaar. Een nieuw hoofdstuk in een leven waarin creativiteit steeds weer zijn weg vindt. Want, zoals Emerentia zelf zegt: “Kunst zit in het bloed, en bloed kruipt waar het niet gaan kan.”

Lees meer op www.breda-oost.nl in een uitgebreidere versie van dit artikel, of scan onderstaande QR code.



Fazanterie





RABO CLUBSUPPORT ACTIE

Elk jaar organiseert de Rabobank de Rabo ClubSupport Stemcampagne, waarmee ze clubs en verenigingen een financieel steuntje in de rug geven.

Rabobank leden kunnen hun stem uitbrengen en bepalen zo welke clubs en verenigingen dit jaar extra financiële ondersteuning krijgen van de Rabobank. Hoe meer stemmen, hoe meer geld voor de club. Iedere stem maakt dus écht een verschil.

Vorig jaar waren we blij verrast met de steun die we mochten ontvangen, en ook dit jaar willen we weer een beroep doen op de stem van u als lezer van ons wijkblad Brabantpark & Heusdenhout Nieuws.

Met wat extra financiële middelen kunnen we onze vormgevers helpen in de aanschaf van het computerprogramma, waarmee zij ons blad zo prachtig vorm geven.

Mogen we ook dit jaar weer op u rekenen? Stem vanaf 7 september tot 29 september!

Ben je lid van de Rabobank? Dan kun je op ons stemmen via de app:

- Ga naar: Instellingen
- Ga naar: Lidmaatschap
- Ga naar: Rabo ClubSupport
- Stemcampagne
- Bevestig je stem!

Ken je meer mensen die lid zijn van de Rabobank? Je helpt ons nog meer door ook hen te vragen op ons te stemmen.



Roovers
HBA

Waar te beginnen als het aankomt op fiscale zaken?
Of simpelweg geen tijd voor de administratie?

Roovers HBA ontzorgt!
Zowel particulier als zakelijk.

Denk aan:

- Verzorgen van de gehele financiële administratie
- Samenstellen jaarcijfers
- Financieel en fiscaal advies op diverse vlakken
- Inkomstenbelasting
- Erfbelasting
- Aangiftes BTW
- Loonadministratie



www.roovershba.nl

Email: roovershba@gmail.com Kangoeroestraat 71 4817 GA Breda • Tel.: 06-134 161 49



Ralph
van Wingerden

Uw makelaar in Brabantpark
en Heusdenhout

Content+
makelaars met meerwaarde

085-2220901 - info@contentplus.nl
Verlengde Poolseweg 18 te Breda



WILDEREN 2 • 4817 VG, BREDA • 076 - 587 33 00 • WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL

FYSIOTHERAPIE • KINDER & PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPIE • LOGOPEDIE • ERGOTHERAPIE • DIËTETIEK • PODOPOSTURAAL • OSTEOPATHIE



Flore
praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren ervaring
óók in anticonceptie zorg!

Maartje Huver
Verloskundige

Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
www.floreverloskunde.nl

Het Buurtpunt: voor al je vragen

Heb je vragen over bijvoorbeeld geld of schulden, overlast, afval, huur, vergunningen of veiligheid in de wijk? Moet je dingen online regelen en kom je er niet uit? Of heb je een brief gekregen die je niet goed begrijpt? Stap dan gerust binnen bij het Buurtpunt, Heusdenhoutsestraat 14. Het spreekuur is elke woensdag tussen 9.30 en 12.00 uur.

Iedereen welkom

Op het buurtpunt zitten professionals van de woningcorporaties, Zorg voor Elkaar en de gemeente. Samen gaan zij aan de slag om je verder te helpen. Tony Schapendonk, sociaal wijkbeheerder en coördinator van het Buurtpunt en de Huiskamer: "We proberen de drempel voor wijkbewoners zo laag mogelijk te maken, zodat mensen met al hun vragen hier zonder aarzelen binnen stappen."

Huiskamer

In de gezamenlijke Huiskamer zijn buurtbewoners van harte welkom voor een gesprekje en een kopje thee of koffie of een spelletje met buurtgenoten en de vrijwilligers. "We willen mensen in contact brengen met elkaar", vervolgt Tony. "Daarom is iedereen hier welkom: jong en oud en buurtbewoners van allerlei culturen uit Brabantpark en Heusdenhout."

Leuke activiteiten

"Vier keer per maand kunnen mensen gratis aanschuiven bij de lunch of het avondeten", zegt Tony. "Onze vrijwilligers verzorgen ook leuke activiteiten, zoals creatieve en muzikale workshops. Wil je zelf iets organiseren? Dat kan ook! Neem dan gewoon even contact met ons op."



Meer informatie

Weten wat er te doen is binnenkort? Kijk dan op www.onsbrabantpark.nl of gebruik de QR-code op deze pagina. Hier vind je informatie over de wijk, de aangesloten organisaties en de agenda van de Huiskamer voor de komende periode.



Wil je op de hoogte blijven van nieuws uit je wijk? Schrijf je dan in voor de digitale nieuwsbrief van de gemeente op breda.nl/nieuwsbrief.



EEN GROENE OASE MIDDEN IN DE WIJK

Door: Karin Vermeulen – van de Wiel

Een goed verborgen groene oase in onze wijk is het volkstuinencomplex bij de Aardenhoek. Of eigenlijk moet ik zeggen oases, want het zijn twee complexen. Het zomerseizoen leek ons een goed moment om jullie eens mee te nemen achter de hekken! Voor dit artikel neem ik een kijkje bij Aardenhoek 1 en spreek ik met voorzitter Astrid Brouwer.

Biodiversiteit

Astrid is al dertien jaar lid van de vereniging en sinds vorig jaar voorzitter. Ze hoeft niet lang na te denken over wat deze plek bijzonder maakt. "Dit is echt een oase van groen," vertelt ze. "Het draagt sterk bij aan de biodiversiteit in de wijk. Je kunt het zien als een groene long. De bomen, struiken en planten zorgen voor rust, verkoeling en frisse lucht. Het is ook een walhalla voor insecten. Vlinders, bijen, hommels en andere bestuivers voelen zich hier thuis."

De vereniging

Het terrein beslaat ongeveer 3.000 vierkante meter en telt zo'n 85 percelen. Dat aantal verandert soms, omdat leden een stukje grond erbij nemen of juist afstaan. Ongeveer 75 leden verdelen de tuinen onder elkaar. Sommigen tuinieren alleen, anderen samen met een partner, familielid of buur. En dan staan er ook nog acht mensen op de wachtlijst.

Die grote belangstelling komt misschien wel doordat de vereniging draait om veel meer dan alleen groenten verbouwen.

Astrid ziet dagelijks hoe mensen elkaar helpen. "Buren letten op elkaars tuin tijdens vakantie of ziekte en wisselen tips uit. Bijvoorbeeld over hoe je water kunt besparen of welke planten het goed doen."

Uitdagingen

Juist dat water is een van de grootste uitdagingen. Door langere droge periodes wordt zuinig omgaan met water steeds belangrijker. "Veel planten hebben niet elke dag water nodig," legt Astrid uit. "Sterker nog, als je dagelijks water geeft, worden planten lui. Ze maken minder diepe wortels, terwijl ze juist beter tegen droogte kunnen als ze zelf dieper naar water moeten zoeken. Daar proberen we onze leden meer bewust van te maken."

Rust en Vreugd

Wie de televisieserie Rust en Vreugd heeft gezien of het boek heeft gelezen, kent misschien het beeld van de volkstuin als een plek vol ruzies, regels en eigenwijze tuinders. Astrid moet lachen als het onderwerp ter sprake komt. "Ik herken sommige dingen wel een beetje," zegt ze. "Vroeger was er hier een zogeheten 'tuinbaas', maar die tijd ligt achter ons. We hebben nu een meerkoppig bestuur. Natuurlijk verschillen we weleens van mening, maar we komen er altijd samen uit."

Ook de televisiebeelden van mensen die op hun volkstuin overnachten zijn hier niet van toepassing. De tuinen zijn bedoeld om te tuinieren en te recreëren, niet om te wonen of te kamperen.

Vrijwilligers

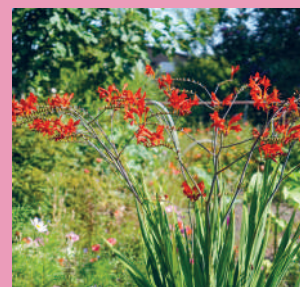
Aardenhoek 1 maakt deel uit van de overkoepelende organisatie Bredase Amateur Tuinders (BAT), maar heeft een eigen bestuur. De BAT beheert al ruim een eeuw volkstuinen in Breda. Wil je meer weten? Op de website bredaseamateurtuinder.nl vind je meer informatie. Op dit moment zoekt Aardenhoek 1 al enige tijd een secretaris. Iemand die onder andere de mailbox en de administratie verzorgt. "Een vereniging kan alleen bestaan als er mensen zijn die het bestuur willen vormen," zegt Astrid. "We hopen dan ook dat iemand deze taak wil oppakken."

Ieder zijn eigen manier

En wat vindt Astrid nu eigenlijk zelf de mooiste tuin? "Die heb ik eigenlijk niet. Iedereen tuiniert op zijn eigen manier. De één houdt van bloemen, de ander van groenten of fruit. Juist die verschillen maken het complex mooi."

Terwijl we over de paden lopen, wordt duidelijk wat ze bedoelt. Geen enkele tuin is hetzelfde. Toch hebben ze één ding gemeen: ze vormen samen een groene plek waar natuur, ontspanning en ontmoeting samenkomen.

*Aan de aardenhoek zijn 2 volkstuinverenigingen gevestigd, Aardenhoek 2 heeft een eigen bestuur.



NIEUWS VAN WIJKRAAD HEUSDENHOUT



UPDATE

Door: Wijkraad Heusdenhout

De zomervakantie ligt inmiddels alweer achter ons en wij blikken dan ook even kort terug op de periode die daaraan vooraf is gegaan.

Avondvierdaagse

Van 2 t/m 5 juni 2026 heeft de avondvierdaagse in Breda Oost weer plaatsgevonden. Het was wederom een groot succes en na vier dagen werd er afgesloten met een gezellig feest bij Voetbalvereniging P.C.P.

Jaarvergadering en wijkbijeenkomst

Op 8 juni 2026 heeft de jaarlijkse jaarvergadering en wijkbijeenkomst plaatsgevonden. Deze was drukbezocht en daar zijn wij uiteraard erg blij mee. Een bijzonder moment was het afscheid van Toine Visker en het verwelkomen van Judith Borgers en Leonie van Dongen als nieuwe bestuursleden. Aansluitend vond de wijkbijeenkomst plaats waarin het wijkplan centraal stond.

Presentatie bestuursakkoord

Een afvaardiging van het bestuur was op 17 juni 2026 aanwezig bij de presentatie van het bestuursakkoord van de gemeente Breda waarbij wij een aantal voor Heusdenhout belangrijke stakeholders hebben kunnen spreken.

Brand bij Voetbalvereniging P.C.P.

Op 31 juli 2026 bereikte ons het nieuws dat er brand was gesticht bij Voetbalvereniging P.C.P. Het is niet voor het eerst dat er sprake is van

brandstichting in Heusdenhout en wij willen iedereen dan ook oproepen om verdachte situaties direct te melden bij de politie en/of wijk BOA.

Vooruitblik

De zomervakantie zit er weer op en wij als bestuur gaan weer vol enthousiasme aan de slag om verder te bouwen aan een fijn en toekomstbestendig Heusdenhout.

Jeroen Scheurink
Voorzitter Wijkraad Heusdenhout

i Meer informatie?

W: www.heusdenhout.nl

E: info@heusdenhout.nl

Facebook: Wijkraad Heusdenhout



Ringsen Onderhoud

Voor al u Binnen & Buiten Schilderwerken

Nu 20% Vroegboek Korting
op al u Binnen Schilderwerken

Neem gerust contact met ons op
voor een **GRATIS** vrijblijvende offerte.

Telefoon
06-26163895

www.Ringsenonderhoud.nl

KWALITEIT
VAKMANSCHAP
BETROUWBAAR

COLOFON

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout, met uitzondering van adressen die een NEE/NEE sticker hebben. Wilt u het wijkblad toch lezen? U kunt altijd een exemplaar ophalen bij 't Houwke, of in de minibieb aan de Heusdenhoutsestraat 16A.

Oplage: 6.000 exemplaren

Hoofredactie: Ilona Hufkens, Karin Vermeulen en Brenda Roels

Redactie: Ilona Hufkens, Karin Vermeulen, Brenda Roels, Marlies de Jongh, Rob Roovers

Bezorging: Gerrit Ooninx, Anthony Ooninx en vele vrijwilligers

Vormgeving: Iris van Diest en Nita Steketee

Ondersteuning: Patric de Deijn, Anita Broekhuizen e.a.

Contact en informatie:

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
e-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

Het blad verschijnt ongeveer twee weken na de deadline.

De deadline voor het aanleveren van advertenties of aankondigingen in de editie van december is maandag 9 november 2026.

Deadlines voor 2027: 22 februari, 24 mei, 23 augustus en 22 november

Het blad wordt geheel gemaakt en verspreid door vrijwilligers. De verspreidingsdata kunnen soms iets afwijken. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Kopij kunt u aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt het recht om te bepalen welke stukken/ artikelen worden opgenomen in het blad.

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met en uitdrukkelijke toestemming van de hoofdredactie, en met vermelding van bron en auteur.

De inhoud van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Heeft u klachten?
Ervaar wat acupunctuur voor u kan betekenen.

Houkje van Hoek

Acupunctuur



www.houkjevanhoek.nl
Gastakker 284, Breda
0616655953



Aandacht voor jezelf met yoga

De kern van goed zorgen voor jezelf is leren luisteren naar het verhaal van je lichaam, naar de wijsheid ervan. Yogabeoefening helpt je daarbij.

Yoga
Sterrebos
BALANS IN BEWEGING

Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

Kijk op de site voor testijden

Sterrebos 175, Breda | 06-13 28 63 86
yogasterrebos@gmail.com | www.yogasterrebos.nl



BRABANTPARK & HEUSDENHOUT NIEUWS

'Volgende keer hier jouw idee of advertentie?
Neem contact op met de redactie: info@breda-oost.nl
website: breda-oost.nl

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT

JOUW ORTHODONTIST IN BREDA

- De nieuwste en modernste orthopraktijk van Breda
- Iedere patiënt telt, geen massa behandelingen
- Ook voor de onzichtbare beugel, de invisalign
- Bellen of mailen is meteen een afspraak
- Zes afzonderlijke behandelkamers
- Overdekte fietsenstalling
- Persoonlijk advies
- Gratis parkeren

b^{otte}
orthodontist

076-514 99 33
RECEPTIE@ORTHODONTISTBREDANL
WWW.ORTHODONTISTBREDANL

P. OTTE, ORTHODONTIST
SINT IGNATIUSSTRAAT 291
4817 KK BREDA



BREDAPT
SPORTS & PERFORMANCE CENTRE
LET'S GET PERSONAL

BOEK JE GRATIS PROEFLESSEN OP BREDAPT.NL
GA DE UITDAGING AAN!

BREDAPT TRAININGEN:

PERSONAL TRAINING	OUTDOOR FITNESS
PERSONAL GROUP TRAINING (2-6 PERS)	PRE-HAB & RE-HAB PT
STRENGTH & CONDITIONING	PRE & POSTNATALE FITNESS
E - GYM	

DRAAIBOOM 119 / 4817 WP, BREDA / BREDAPT.NL / 076-5873300



GLYNT
SWISS FORMULA

Knip@Knap

BISSCHOPHOEVE 24
076-5810049
WWW.KNIPENKNAPBREDANL

Ma	12.00-18.00
Di	09.00-18.00
Wo	09.00-18.00
Do	09.00-18.00
Vr	09.00-18.00
Za	09.00-16.00



**BREDA
PRESS**

Bagvenpark 18
4838 EH Breda

Telefoon: 076 - 5213700

info@bredapress.nl
www.bredapress.nl