

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT

## Kind uit de wijk:

Maks en Alina uit Oekraïne

Pagina 16

Nieuwe rubriek:  
Kijk op de wijk

pagina 5

Oudste erelid Push:  
Paula

pagina 8

De Brabantse  
Keukentuin

pagina 12

En verder: In het Kort, de Buurtzaak, Wijkraad Heusdenhout, en meer...

# VOORWOORD

De eerste editie van 2026 presenteren we u het wijkblad op ons verbeterde papier. Vorig jaar zomer vroegen onze vormgevers zich af of het mogelijk zou zijn om de drukwaliteit van de foto's te verbeteren. Na overleg met onze drukker en een keuring van verschillende papiersoorten en kleuren door de gehele redactie is dit het resultaat. Het nieuwe papier geeft de foto's helder weer en we hopen natuurlijk dat u dat ook zo ervaart!

In deze editie vindt u weer hele diverse verhalen uit de wijk. In haar rubriek 'Kijk op de wijk' vertelt Ilona het verhaal achter de toren in Brabantpark en Marlies heeft

weer een interessant gesprek met kinderen uit de wijk. Rob maakte kennis met Paula Heul, erelid van Push. Brenda ging weer eens langs de Buurtzaak en ik leerde meer over nog zo'n mooi buurtinitiatief: de Buurttuin.

Namens de gehele redactie, veel leesplezier!

Karin Vermeulen – van de Wiel

Hoofdredactie

## IN HET KORT

### 20 mei natuurwandeling in Heusdenhout

Georganiseerd door Werkgroep Groen Heusdenhout.

Vorig jaar heeft de werkgroep voor de 1e keer een natuurwandeling in Heusdenhout georganiseerd. Dit was voor de 25 deelnemers een leuke en boeiende ontdekkingsreis langs onverwachte en nauwelijks bekende plekken in onze wijk.

Onder begeleiding van lokale flora- en faunakenners start de wandeling op de kruising van de Kemelstede met de Heerbaan. En gaat vandaar uit naar de geluidswal en langs de Molenley en de Kindertuinen De Molenley ([www.kindertuinendemolenley.nl](http://www.kindertuinendemolenley.nl)) naar het eindpunt bij Leonies Paradijstuin ([www.leoniesparadijs.com](http://www.leoniesparadijs.com)).

Onderweg kunnen bijzondere plantensoorten bewonderd worden en je kunt meer leren over de natuur en de dieren in onze wijk.

De afsluiting met een drankje is dan bij Leonies Paradijstuin.

Maak gebruik van deze gelegenheid om de natuur in Heusdenhout beter te leren kennen!

Wil je meedoen, meld je dan aan via [wgh@ziggo.nl](mailto:wgh@ziggo.nl)

Startpunt: kruising Heerbaan met de Kemelstede.

Aanvang: 19.00 uur.

Duur van de wandeling circa 1.5 uur.

P.S. De werkgroep heeft om zaterdag 17 januari tijdens prachtig weer 23 knotwilgen langs de Molenley geplant!! Dat was een hele leuke, nuttige en groene actie!

### Live muziek in 't Houwke

14.00u – 16.30u

**8 maart:** Vamos – heerlijke spaanstalige Flamenco muziek

**12 april:** Flashback – Goud van Oud met heerlijke muziek en klassiekers uit de oude doos

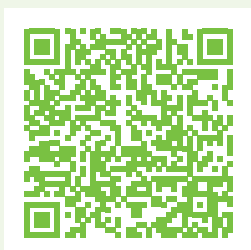
**10 mei:** Toto Bieno – verschillende muziekgenres van een vrij nieuwe formatie die er naar uitkijken om voor het eerst op te treden in 't Houwke

## Avondvierdaagse Breda Oost

Team avondvierdaagse Breda Oost is alweer druk bezig met de organisatie van dit fantastische evenement! De nieuwe routes liggen al klaar en we hebben er zin in.

Dit jaar vindt de Avondvierdaagse plaats van 2 t/m 5 juni. We hopen natuurlijk dat jullie allemaal weer gezellig mee komen lopen!

Daarnaast zijn ze echt op zoek naar nieuwe verkeersregelaars en vrijwilligers die ze willen helpen bij de organisatie. Zonder de inzet van deze kanjers kunnen zij dit mooie evenement niet blijven organiseren. Ken je iemand in jouw omgeving die ons zou willen ondersteunen, of heb je zelf één of meerdere avonden tijd? Meld je dan aan via onderstaande QR-code:



Samen maken we er weer een geweldige Avondvierdaagse van!

## Brabantparker Peter loopt Marathon Sydney voor KiKa!

Onze wijkgenoot Peter de Valck gaat een heroïsche uitdaging aan voor Stichting KiKa. Peter is ambassadeur van Run for KiKa en traint momenteel voor Sydney Marathon in augustus 2026. Na eerdere marathons, zet Peter zich weer vol in om geld op te halen voor wetenschappelijk onderzoek naar kinderkanker. Het doel is duidelijk: de genezingskans naar de volle 100% krijgen.

"De steun van de lokale gemeenschap is onmisbaar," aldus Peter. "Elke donatie, groot of klein, brengt ons dichterbij een toekomst waarin elk kind in het Brabantpark, Heusdenhout en daarbuiten zorgeloos kan opgroeien en sporten. Steun hem in zijn strijd Down Under!"

Doneer via: <https://supporta.com/19cn/cqy5ka5k1x> of scan onderstaande QR-code:



## Wat is er te doen in de wijk?

Wist je dat je op de webpagina 'Kalender' van de wijk op [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl) evenementen kunt vinden die voor én door wijkbewoners georganiseerd zijn? In de wijk is van alles wat te doen, van muzikale bijeenkomsten en natuurwandelingen tot gewoon gezellig samen zijn. Via de nieuwe website van 'Ons Brabantpark', [www.onsbrabantpark.nl](http://www.onsbrabantpark.nl), is de website van ons wijkblad sinds kort ook te vinden.

Mis je een openbaar (niet-commercieel) evenement op de kalender van Breda Oost of organiseer je zelf een evenement in de wijk? Laat het dan zeker weten door een mailtje te sturen aan [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl). We voegen het evenement graag toe op de kalender!

## Dansontmoetingen in 't Houwke!

Wegens groot succes starten we met dansontmoetingen in Wijkcentrum 't Houwke! Om de week op dinsdagochtend verandert 't Houwke in een gezellige dansvloer. Onder begeleiding van een professionele dansdocent komen we samen in beweging. We dansen op allerlei muziekstijlen; van herkenbare klassiekers tot opzwevende wereldmuziek. De sfeer is ontspannen, de drempel laag en de fun-factor hoog. Ervaring is niet nodig: iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen tempo. Het gaat niet om perfectie, maar om plezier en de lol van samen dansen.

### Iedereen is welkom!

Of je nu jong van geest bent of gewoon jong van hart, veel danservaring hebt of juist helemaal niet: het maakt niets uit.

**Datum:** vanaf 31 maart, om de week op dinsdagochtend  
**Tijd:** 10.30-11.30 uur dansen (vanaf 10.00 uur inloop)  
**Locatie:** Wijkcentrum 't Houwke  
**Kosten:** € 5,50 per keer

Mede mogelijk gemaakt door De Ader:  
[www.deaderbreda.nl](http://www.deaderbreda.nl)  
Meer informatie? [info@dansnest.nl](mailto:info@dansnest.nl)

Heeft u klachten?  
Ervaar wat acupunctuur voor u kan betekenen.

Houkje van Hoek  
Acupunctuur



[www.houkjevanhoek.nl](http://www.houkjevanhoek.nl)  
Gastakker 284, Breda  
0616655953



## Welkom bij kinderdagverblijf Partou Teteringsedijk

- Kleinschalige kinderopvang
- Vast team, vaste gezichten
- Direct plek!



**Nieuwsgierig?**  
Scan de QR-code voor meer info, een rondleiding of om direct in te schrijven.

**Partou Teteringsedijk 297A, Breda**  
06 15827856 | [teteringsedijk@partou.nl](mailto:teteringsedijk@partou.nl)



BRILMODE  
**ROB  
BOON**

BREDA - Brabantplein 3  
Tel.: 076 - 514 99 42  
[www.boonoptiek.nl](http://www.boonoptiek.nl)

EXCLUSIEF  
DEALER



VOOR  
DE REGIO

## 25 jaar Fysiotherapie Breda Oost - van kleine praktijk naar expertisecentrum

In 2001 begon Koos de Jongh een kleine, maar gedreven praktijk aan de Meent. In 2018 nam Maikel de Beer het stokje over en begon een nieuwe fase van groei en vernieuwing.

We verhuisden naar een modern pand aan de Heerbaan 246 (2023), met 5 behandelkamers, een grote oefenzaal en gratis parkeerplaatsen. In 2024 breidden we verder uit met Heerbaan 246A.

Van een eenmanspraktijk groeiden we naar een team van vier gespecialiseerde fysiotherapeuten en ontwikkelden we ons tot een expertisecentrum in Craniofaciale therapie en Manuele therapie.

Daarnaast bieden we onder andere:

- algemene fysiotherapie
- medische fitness
- dry needling
- orthopedische revalidatie
- IASTM
- therapeutische massage
- rug- en nekrevalidatie
- slaapfysiotherapie
- ademfysiotherapie



In de afgelopen 8 jaar hebben we een groot en sterk netwerk opgebouwd met kaakchirurgen, KNO-artsen, neurologen, gnathologen, tandartsen, het audiologisch centrum, logopedisten, huisartsen, psychologen en oefentherapeuten.

Deze samenwerkingen zorgen voor korte lijnen, snelle doorverwijzing en multidisciplinaire zorg op hoog niveau.

Innovatie staat bij ons nooit stil.

We werken met de VRpijnmethode Reducept en draaien momenteel een pilot om Altechnologie te integreren in onze zorg. Dit jaar komen er nog meer vernieuwende trajecten aan – houd onze socials en website dus zeker in de gaten.

En we kijken verder vooruit. 2026 staat bij ons volledig in het teken van de integratie van 7 gezondheidspijlers: slaap, voeding, immuunsysteem, stress, emotie, bewegen en ademhaling. Met deze holistische benadering willen we niet alleen naar de klacht kijken, maar naar de totale mens. Zo verrijken we onze visie en versterken we onze zorgkwaliteit.

Samenwerking blijft een belangrijke pijler.

In ons pand werken we nauw samen met Logopediepraktijk Snoeren & De Kruif en Diëtetiepraktijk Nutridore by Isabel. Zo brengen we meerdere expertises samen onder één dak.

In 25 jaar is Fysiotherapie Breda Oost uitgegroeid tot een begrip in Breda Oost en de wijde omgeving – van een kleine praktijk naar een gezondheidscentrum waar expertise, innovatie en persoonlijke zorg samenkomen.

[praktijk@fysiotherapiebredaost.nl](mailto:praktijk@fysiotherapiebredaost.nl)

# Kijk op de wijk

Door: Ilona Hufkens



## Hét icoon van Brabantpark

Wie kent hem niet; die ronde toren in het Hooghoutpark? Onlosmakelijk verbonden met de wijk Brabantpark. Een bijzonder en iconisch object. Als ik lui onderuit op de bank lig, kijk ik uit op deze toren en kan ik daar echt van genieten. Echter, steeds vaker hoor ik buurtbewoners “watertoren” zeggen als ze het over deze lange-Jan hebben. Tijd om ons erfgoed te beschermen! Het kruis bovenop doet eerder denken aan een kerktoren. Maar waar is dan het kerkgebouw? Kortom, wat is dit nou eigenlijk voor toren en welke geschiedenis schuilt erachter?

### Water- of kerktoren?

Deze markante toren staat dan wel langs het water maar dat maakt het nog geen watertoren. Buiten het feit dat onze wijk stamt uit een tijd dat watertorens veelal overbodig waren geworden, heeft een watertoren bovendien een waterreservoir bovenin. Onze toren heeft op die plek juist ‘gaten’ dus daar kan onmogelijk een reservoir zitten. Door de gaten heen zie je zelfs klokken hangen. Is het dan toch een kerktoren? Jazeker, deze klokkentoren hoorde ooit bij de vroegere Michaëlkerk.

### Zelfde omvang en vorm

Tegenwoordig is de Michaëlkerk gevestigd in appartementsgebouw Leyzicht. Je weet wel, daar waar ook apotheek Brabantpark zit. Maar precies op die plek waar nu dat appartementencomplex staat, stond vroeger de eerste versie van de Rooms-Katholieke Michaëlkerk. Het kerkgebouw had toen ongeveer dezelfde omvang én vorm als het appartementsgebouw nu. Best behoorlijk groot dus, zeker voor een kerk buiten het centrum, in een wederopbouwwijk. In 1957 kreeg architect Kirch uit Leiden de opdracht om de kerk te ontwerpen. In 1958 startte de bouw en in december 1959 werd de kerk ingewijd. Het blokvormige gebouw met plat dak was voor die tijd een moderne, eigentijdse kerk, in de stijl van de Bossche school.

### Markant herkenningspunt

Burgemeester Prinsen, waar de Claudius Prinsenlaan naar is vernoemd (weetje tussendoor: hij was ook vader van de onlangs overleden acteur/presentator Joost Prinsen) was vermoedelijk degene die samen met zijn ingenieurs koos voor de Bossche stijl. Dat had tot gevolg dat dit geen traditioneel kerkgebouw zou worden dat overal bovenuit torent. Maar er was wel een uitdrukkelijke wens om de nieuwe wijk in het oosten van Breda een markant herkenningspunt te geven. Dat werd dus onze losstaande klokkentoren, horende bij de kerk. De gemeente betaalde de toren en werd eigenaar, wat overigens niet ongewoon was.

### Van kerk naar kathedraal

In 1968 werd de St. Barbarakerk in het centrum van Breda (Prinsenkade) gesloten en later gesloopt. Deze kerk van de beroemde architect Pierre Cuypers, was de kathedraal van Breda. Voor het geval je nu denkt: “kerk, kathedraal... wat is ook alweer het verschil?” Een kathedraal is de kerk waar de bisschop zetelt. De belangrijkste kerk van een bisdom zal ik maar zeggen. Deze eer ging toen naar onze Michaëlkerk en dat bleef zo tot 2001. Toen werd besloten dat de Antoniuskerk in het centrum (St. Janstraat) opnieuw tot kathedraal van Breda werd verheven, zoals eerder al het geval was geweest in de 19e eeuw.

### Televisietoren

In 1969 schonk de gemeente de losstaande klokkentoren aan de parochie. Dat betekende dat de parochie ook voor het onderhoud moest opdraaien. Gelukkig werd daarvoor een bron van inkomsten gevonden. Doet de naam Casema nog een belletje rinkelen? Deze kabelexploitant had een groot netwerk in Breda. Sinds 2008 is het bedrijf opgegaan in Ziggo. Maar het was Casema die bijdroeg aan het onderhoud van de toren. Op de toren stonden namelijk antennes die zowat heel Breda voorzagen van radio en tv. De antennes zijn inmiddels verwijderd maar je zou kunnen zeggen dat het indirect ook een televisietoren is geweest.

### Sloop, nieuwbouw, toekomst

Intussen kromp de parochie en in 2007 werd de kerk gesloopt. Vanaf 2009 kreeg de Michaëlkerk een zaal in het huidige nieuwbouw complex. De toren is de sloop gelukkig bespaard gebleven. Met zijn 38 meter hoogte en 6,5 meter diameter is het een herkenbaar punt in de wijk. In 2017 verkocht de parochie de toren aan een particulier. Het idee was om er een soort bed & breakfast van te maken. Dat is nooit van de grond gekomen. De toren staat nu weer te koop als bijzondere object. Er wordt gezocht naar iemand die de toren een herbestemming wil geven binnen de aanduiding 'cultuurhistorisch waardevol relict.'

### Conclusie

Onze iconische toren in Brabantpark is dus zeker geen watertoren. Het is een klokkentoren die, hoewel losstaand, hoorde bij de eerste Michaëlkerk die in de jaren '50 werd gebouwd. Het markante herkenningspunt heeft de sloop van de kerk overleefd. De toren in Bossche stijl is beeldbepalend en hoort inmiddels bij de skyline van Brabantpark. De juiste herbestemming moet nog gevonden worden. Ik hoop er vanaf mijn luie bank nog lang van te genieten.

#### Bronnen:

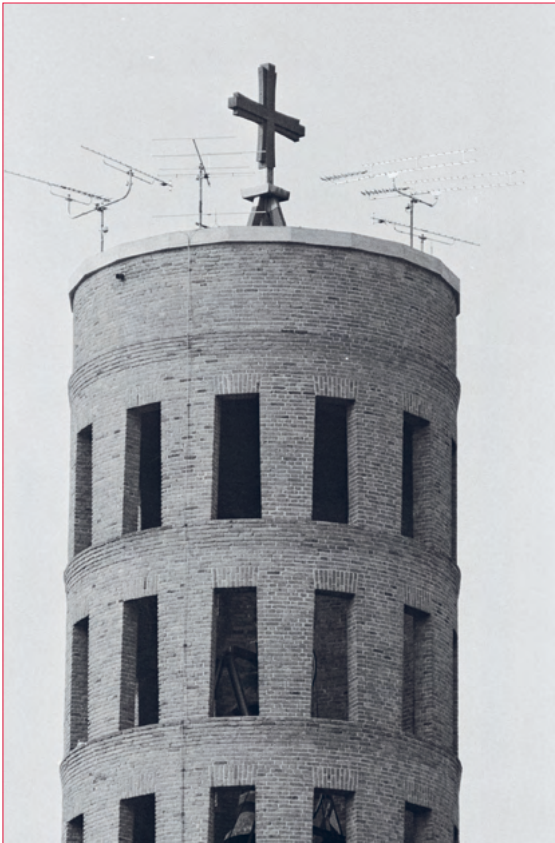
- Reliwiki
- BHIC
- BN De Stem
- Breda.knv
- Stadsarchief Breda
- Architectenwoning.be
- De Oranjeboom
- Augustinusparochie Breda



▲ Michaelkerk gezien vanaf kruising Mgr. Leijtenstraat en Hooghout in 1963  
Door: W. Breukink\_Stadsarchief Breda\_ 19630237



▲ Gezien vanaf Topaasstraat, geheel rechts de rijtjeswoningen aan de Mgr. Leijtenstraat  
Door: ansichtkaart uit 1968\_Pinterest



▲ Antennes van Casema op Michaelstoren in 1972  
Door: J. van Gulp/BN De Stem\_Stadsarchief Breda\_  
JVG19720919118



▲ Toren met nieuwbouwcomplex Leyzicht in 2014  
Door: J. van Gulp/BN De Stem\_Stadsarchief  
Breda\_20220069



▲ Kerk gezien vanuit het noorden, bij het bruggetje  
over de Molenley in 1989, links op achtergrond  
huizen aan Hooghout  
Door: J. van Gulp/BN De Stem\_Stadsarchief Breda\_  
JVG19890309031



▲ De huidige Michaëlkerk in het nieuwbouwcomplex  
aan Hooghout 67 in 2012  
Door: A. Fluitman\_Stadsarchief Breda\_20130433



# CLUBLIEFDE BESTAAT NOG

Door: Rob Roovers

Dit jaar wordt Paula 90 jaar en is ze maar liefst 71 jaar lid van de Bredase Hockey Vereniging PUSH. Vorig jaar werd ze dan ook als erelid in het zonnetje gezet door PUSH. Ze prijst zichzelf rijk qua gezondheid. Een minder goed oor en een rollator zijn de enige “minpuntjes” op haar gezondheid palmares. Gezond van lichaam, goed van geest en vrij van medicijnen. Dit maakt het nog steeds mogelijk voor haar om elke zondag, als

de dames 1 en de heren 1 thuis spelen, te gaan kijken. En dat doet ze met plezier. Hoeveel mensen mogen en kunnen dat nog doen op die leeftijd? De derde helft laat ze aan haar voorbij gaan, maar dat is niet zo vreemd.

### Enthousiasme

Paula werd lid van PUSH in 1954 en heeft gespeeld tot ongeveer 25 jaar geleden. Het laatste team was een team met dames op leeftijd, een soort veteranenteam. Zo'n team is er nog steeds.

Bij PUSH zijn allerlei soorten teams. Naast teams voor verschillende leeftijden, is er een G-team, een LG-team en voor jeugd vanaf 4 jaar zijn er wedstrijden op mini veldjes.

Betrokken zijn bij de club staat hoog in het vaandel bij Paula. Hier spreekt iemand met een groot sporthart, voor PUSH welteverstaan.

### Vroeger

Vroeger, toen alles anders was, speelde PUSH op het terrein bij Bouvigne. Een veld van gewoon gras vol met molshopen, die de spelers eerst zelf speelklaar moesten maken. En er waren alleen twee kleedkamers, verder niks. Geen kantine en geen douche ruimtes.

In die tijd was er natuurlijk al helemaal geen mobiele telefoon of internet. En omdat ook een vaste telefoon ontbrak, ging men na de wedstrijd naar een café in het Ginneken om te bellen naar de krant om de uitslagen door te geven.

Op maandag ging Paula, samen met anderen, ballen uit de sloot halen, die daar op zondag terecht waren gekomen. Dit waren ballen van kurk. Daar ging dan thuis een schroefje in en zo werden ze te drogen gehangen en daarna weer opnieuw geverfd.

### Met de papepel

Paula komt uit een echte hockeyfamilie. Uit het gezin van 7 kinderen kwamen er 5 bij PUSH terecht. Haar inmiddels overleden echtgenoot Herman keek aanvankelijk de kat uit de boom, maar ging wel kijken. Hij ging vooral veel kijken naar hun zonen Olaf en Maarten, die ook behept waren met het hockey-gen.

Herman werd later ook coach en hoe trots waren Paula en hij op hun zonen. Trots is Paula nu nog op die twee. Olaf en Maarten hebben beide het 1e gehaald en Maarten is ook nog trainer geweest van de dames 1.

### Betrokkenheid

En als je zo bezeten bent en het groene bloed kruipt waar het niet gaan kan, dan laat je het niet alleen bij spelen bij

PUSH. Paula heeft tal van functies bekleed en volgens eigen zeggen ongeveer alles gedaan wat je kunt doen bij zo'n club, van secretariële werkzaamheden tot het trainen van teams. "Maar wacht, nee", zegt ze, "ik mag niet liegen. Bardienst, dat heb ik nooit gedaan. Ik heb 1 keertje glazen staan spoelen, maar daar bleef het bij." Ik heb zo het vermoeden dat niemand dat haar kwalijk heeft genomen en nog steeds niet doet.

### Gepaste trots

Is hockey een elitaire sport? Een bezigheid voor de beter bedeelenden? In de volksmond, en zeker uit voetbalmonden, werd het 'een sport voor kakkers' genoemd. De waarheid ligt ergens in het midden volgens Paula. Het is inderdaad niet laagdrempelig of goedkoop, maar ook weer niet te sjiek. En kijken op zondag is nog steeds gratis.

Net als het erelidmaatschap van Paula. En deze eretitel lijkt me geheel terecht. Ik denk dat mensen zoals Paula zeldzaam zijn. Die moeten we in ere houden en, ook al wil ze daar zelf niks van weten, we mogen haar best een klein beetje op een voetstuk plaatsen.





# DE BUURTZAAK - VOOR EN DOOR DE BUURT

Door: Brenda Roels

In 2017 ontstond bij een aantal bewoners in Brabantpark een spontaan idee om een buurthuis te realiseren in de voormalige showroom van Kachels en Haarden aan de Teteringsedijk. Bewoners reageerden enthousiast op dit initiatief en in maart 2018 werd De Buurtzaak officieel geopend.

## Een nieuwe plek

Onlangs is De Buurtzaak verhuisd. Niet heel ver, naar de overkant van de straat, aan de Teteringsedijk 35-37. De eigenaren wilden het oorspronkelijke pand zelf weer in gebruik nemen en dus moest men op zoek naar een nieuwe locatie. Die werd gevonden op steenworp afstand, in een pand, waar ooit café De Haan zat, en welk enige tijd gebruikt werd voor anti-kraak. Een ideale plek, midden in de wijk Brabantpark, met voldoende ruimte voor alle mooie plannen. Bovendien is deze ruimte beter geïsoleerd, en hoeven ze minder rekening te houden met de omgeving. Niet dat we hier hele harde muziek draaien hoor, lacht Driek, maar het is toch wel prettiger voor iedereen.

## Klussen

Er moest echter nog wel een en ander geklust worden. Bestuursleden Harmen en Driek vertellen hierover vol enthousiasme. De verhuizing leek een nieuwe energie los te maken onder de leden en wijkbewoners, zo vertelt Driek. Van alle kanten werd hulp aangeboden. Er werd gesloopt, geschilderd, gepoetst en gedecoreerd. In de periode van een paar maanden werd het hele pand opgeknapt en klaar gemaakt voor een doorstart. Dit was overigens niet mogelijk geweest zonder de subsidies van Gemeente Breda, Het Oranjefonds, het VSB fonds en het Thebe Extra Stimuleringsfonds, benadrukken beide bestuursleden.

Daarnaast werden spontaan allerlei spullen aangeboden voor de inrichting van het pand.



Op 18 januari werd de vernieuwde Buurtzaak officieel geopend door de wethouder, middels het symbolisch doorknippen van een lintje.

Het resultaat mag er dan ook zijn! Het geheel is een mooie lichte ruimte geworden, met frisse kleuren. Er is een gedeelte voor de kinderen, met onder andere een spelletjeskast, voetbaltafel en boekenkast. Aan de andere kant staat een ruime tafel om gezellig samen aan te zitten voor een mooi aangeklede bar, waar een vers kopje koffie of lekker glaasje bier met liefde worden geserveerd. Vrolijke muziek schalmt door de boxen en vergroot het huiskamer gevoel dat deze ruimte uitstraalt. Achterin is een praktische keuken, waar gezorgd kan worden voor een lekker hapje.



### Activiteiten en leden

Doorlopend worden activiteiten georganiseerd door en voor de leden van De Buurtzaak. Er is voor bijna elke doelgroep wel wat wils. Zo worden er naast vaste maandelijkse of wekelijkse activiteiten zoals de seniorenmiddag, goede kost, het Kidscafé, de maandborrel en het huiskamerrestaurant, ook incidenteel een pubquiz of een hitster avond georganiseerd. Ook zijn er jaarlijks terugkerende evenementen zoals kindercarnaval, de plaat en zijn verhaal, Halloween of sinds kort de Nieuwjaarsduik.



De Buurtzaak wordt volledig gerund door vrijwilligers uit de wijk. De inkomsten die nodig zijn voor het betalen van de vaste lasten, komen voort uit de baropbrengsten, lidmaatschapsgelden, af en toe een anonieme donatie en enkele subsidies.

Momenteel heeft De Buurtzaak zo'n 180 leden. Per gezin betaal je maandelijks € 10,- en als alleenstaande € 7,50. Ieder lid kan gratis deelnemen aan de georganiseerde activiteiten, kan voordelig zelf de ruimte huren of zelf een activiteit organiseren. Aan de muur prijkt een lijst met allerlei ideeën en suggesties voor leuke activiteiten. Het motto luidt dan ook Voor En Door de Buurt.

Wil je ook een keertje komen kijken? Je bent altijd welkom om kennis te maken of een keer vrijblijvend mee te doen met een activiteit.



**i Nieuwsgierig geworden of op zoek naar meer informatie:**

[www.debuurtzaakbreda.com](http://www.debuurtzaakbreda.com)



# JE ZAAIT WAT... JE OOGST MEER!

Door: Karin Vermeulen – van de Wiel

**Sinds 2018 ligt er tegenover Leonie's Paradijstuin en naast de Leystroom een bijzondere plek: De Brabantse Keukentuin. Het is een tuin vol bloemen, groenten en fruit. Buurtbewoners uit Heusdenhout en Brabantpark werken hier met elkaar samen, maar iedereen heeft zijn eigen stukje grond.**

Kirsten van Oosterbosch en Paulien Ongering zijn twee van de ruim 10 buurtbewoners die hier tuinieren. Ze wonen allebei in Breda-Oost en vertellen je graag over deze fijne plek.

## **Van niets iets maken**

Toen de tuin begon, was er eigenlijk niets. Geen water, geen echte tuin en geen opslagmogelijkheid bijvoorbeeld. Je kunt het allemaal als nadelen zien, je kunt er ook sámen wat van maken. Paulien legt uit: "We plaatsten, in overleg met de Leystroom, regentonnen, zodat we ons eigen hemelwater hebben om in droge tijden de tuin mee te bewateren. Ook maakten we onze eigen composthoop waar we al het groenafval uit de tuin op kwijt kunnen en weer omzetten in voedzame grond voor de tuin." "En ik woon dichtbij, dus naar het toilet gaan is helemaal geen probleem," lacht Kirsten.

Ook bij problemen helpen ze elkaar. Kirsten: "Vorig jaar waren er veel slakken die alle jonge plantjes opaten. Het waren er zoveel! Samen besloten we aaltjes in te zetten, een natuurlijke vijand van de slak. En dat werkte."

## **Samen sterk**

Maar werkt het verder hetzelfde als een 'volkstuintvereniging' waar je een stuk grond huurt of pacht? "Nee, bij ons betaal je alleen een borg bij de start. We zijn gewoon een groep buurtbewoners die samenwerken," legt Kirsten uit. "In vergaderingen, waarvoor we fijn van Leonie's plek gebruik mogen maken, maken we afspraken. Iedereen heeft een eigen tuintje, maar beslissingen nemen we samen."



Courgettes



Pastinaak

Paulien vervolgt: "Als we grote uitgaven moeten doen, zoals de regentonnen, doen we een subsidieaanvraag. We wisselen ook veel uit, hiervoor staat bij Leonie bijvoorbeeld een kastje waarin je overtollige plantjes kunt delen met anderen. En op Burendag hebben we al eens een gezamenlijke werkdag georganiseerd. Toen hebben we een zitje gebouwd."

#### Samenwerken

De Brabantse Keukentuin is open, iedereen is er welkom en dat vriendelijke principe vind je ook terug in de manier van tuinieren: biodynamisch en circulair. Biodynamisch tuinieren wil zeggen: hand in hand met de natuur tuinieren. Er is aandacht voor voldoende diversiteit (geen monocultuur) en er staan veel bloemen voor de bijen en vlinders. Er ontstaat een natuurlijke balans waardoor plagen minder makkelijk ontstaan.

Circulariteit is voor deze buurtbewoners ook een belangrijk thema. "Regenwater vangen we op om de planten in droge tijden water te geven en we maakten bijvoorbeeld een bankje van afgedankt hout," vertelt Kirsten. "We gooien eigenlijk niets weg!"

#### Wat oogst je zoal?

Ons gesprek vindt in januari plaats en natuurlijk ben ik benieuwd of er nu nog wat te eten uit de tuin wordt geoogst? "Ik at nog broccoliroosjes die aan de broccoliplant bloeien nadat de grootste broccoli-kool is geoogst," zegt Paulien. "En net na de vorst oogste ik nog lekkere boerenkool," aldus Kirsten. "Ik kwam ook eens een pastinaak tegen die ik vergeten was te oogsten. Die was echt enorm, kijk maar naar de foto!"

#### Open karakter

De tuintjes liggen langs het pand van de Leystroom, daardoor is er veel contact met de bewoners van de Leystroom en ook met andere buurtbewoners. Je bent welkom om een rondje te lopen en een kijkje te nemen (maar laat de oogst wel staan voor degene die het gekweekt heeft). "Regelmatig zijn er voorbijgangers die belangstelling tonen. En natuurlijk vertellen we je graag wat er allemaal groeit."

Je zaait wat, maar bij De Brabantse Keukentuin oogst je eigenlijk nog veel meer... of het nu een uit de kluiten gewassen pastinaak is, een goed gesprek, of gewoon die broodnodige buitenvitaminen!

#### Een eigen tuintje

Op het moment van schrijven van dit artikel zijn er 2 tuintjes beschikbaar. Zou je ook een eigen tuintje willen onderhouden? Neem dan per e-mail contact op met Ingeborg: [igmschoonbroodt@gmail.com](mailto:igmschoonbroodt@gmail.com)



Rups van de koninginpage



## Roovers HBA

Waar te beginnen als het aankomt op fiscale zaken?  
Of simpelweg geen tijd voor de administratie?

**Roovers HBA ontzorgt!**  
Zowel particulier als zakelijk.

**Denk aan:**

- Verzorgen van de gehele financiële administratie
- Samenstellen jaarcijfers
- Financieel en fiscaal advies op diverse vlakken
- Inkomstenbelasting
- Erfbelasting
- Aangiftes BTW
- Loonadministratie



[www.roovershba.nl](http://www.roovershba.nl)

Email: [roovershba@gmail.com](mailto:roovershba@gmail.com) Kangoeroestraat 71 4817 GA Breda • Tel.: 06-134 161 49



RALPH  
VAN WINGERDEN

UW MAKELAAR IN  
BRABANTPARK EN  
HEUSENDHOUT



**Content+**  
makelaars met meerwaarde

085-2220901 · [info@contentplus.nl](mailto:info@contentplus.nl)  
Verlengde Poolseweg 18 te Breda



WILDEREN 2 ▪ 4817 VG, BREDA ▪ 076 - 587 33 00 ▪ [WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL](http://WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL)

FYSIOTHERAPIE ▪ KINDER & PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPIE ▪ LOGOPEDIE ▪ ERGOTHERAPIE ▪ DIËTETIEK ▪ PODOPOSTURAAL ▪ OSTEOPATHIE



**Flore**  
praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren ervaring  
óók in anticonceptie zorg!

**Maartje Huver**  
Verloskundige

Altijd bereikbaar op  
06 - 5100 7769  
[www.floreverloskunde.nl](http://www.floreverloskunde.nl)

# Nieuw park voor de geluidswal in de maak

Veel bewoners van Heusdenhout hebben vorig jaar aangegeven dat de geluidswal mooier, groener en veiliger mag. Dat is ook als actiepunt meegenomen in het wijkplan, dat vorig jaar februari werd gepresenteerd. Inmiddels is een ontwerpbureau benaderd en worden de plannen concreter. Nog voor deze zomer starten de plannen voor de wal.

Als het aan de wijkraad en de gemeente ligt, verandert de groenstrook op de geluidswal in een toegankelijk park, waar ruimte is voor de natuur, ontmoetingen en avontuurlijk spelen. Wethouder Jeroen Bruijns is blij met de start van dit project: "Samen met bewoners en de wijkraad geven we de wijk een nieuwe toekomst; Heusdenhout, wijk in een park. Het is mooi om te zien hoe we gezamenlijk werken aan een groen, veilig walpark waar de hele wijk straks plezier van heeft."

## Samen met wijkbewoners

De gemeente maakt het basisontwerp van het nieuwe 'walpark' samen met bewoners van Heusdenhout. Zo wordt de wijkraad actief betrokken in dit proces. Voorzitter van de wijkraad Toine Visker is ook blij dat de plannen voor het park nu concreet worden. "Voor de wijk is dit ontzettend belangrijk. De wal trekt nu veel onguire types aan, dat wil je niet voor de wijk. Fijn dat het nu - samen met de wijkbewoners - een park wordt waar iedereen met een veilig gevoel fijn kan vertoeven en spelen. Bovendien vormt dit park de verbinding tussen Cadettenkamp, Wolfslaar en het natuurgebied de Leijen (achter Jeka). En maakt Breda zo echt tot een stad in een park."



## Meedenken?

Voor de ontwikkeling van het speeldedeelte is de mening van de Heusdenhoutse kinderen belangrijk. Op de basisscholen De Weilust en De Tweesprong geven de gemeente en het ontwerpbureau de komende maanden workshops over biodiversiteit. De kinderen mogen ook meedenken over natuurlijke speeltoestellen. Daarnaast zijn er in de komende maanden vier sessies waarin wijkbewoners hun mening kunnen geven over de inrichting van de wal.

## Heb je interesse om aan te sluiten?

Laat dat dan weten via de QR-code onderaan deze pagina of op [breda.nl/wijkplan-heusdenhout](https://breda.nl/wijkplan-heusdenhout).





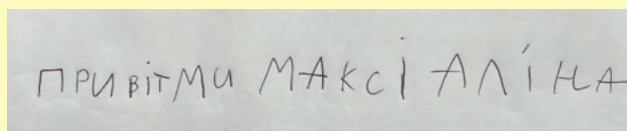
## MAKS EN ALINA VERTELLEN OVER OEKRAÏNE, SCHOOL, SPORTEN EN EEN PODIUM-AVONTUURTJE

Door: Marlies de Jongh

Maks en Alina Lytosh wonen nu zowat vier jaar in Heusdenhout met hun vader en moeder. Ze zijn gevlucht uit Oekraïne, om precies te zijn uit Kyiv. Daar woonden ze in een appartement. Maks vertelt dat hij naar een 'slimme school' zou gaan, maar het liep anders. Na de Russische invasie vertrokken ze naar Nederland, de zus van hun moeder achterna. Zij woonde al in Breda, met haar Nederlandse man. "Nederland bevalt", vat Maks de situatie bondig samen.

## Herinneringen

Maks en Alina vullen elkaar als echte broer en zus aan bij het enthousiast vertellen over hobby's, hun herinneringen en de toekomst. Zo herinneren ze zich dat hun geboortestad Kyiv een grote stad is met mooie, oude gebouwen. Dat je in Oekraïne pas op je zevende naar school gaat en dat je dan in de eerste klas zit. Met 18 jaar eindig je in de elfde klas. Maar je kunt ook al eerder stoppen, als je vijftien bent. Je draagt op school een uniform. Wat ook anders is, is de geschreven taal. Je hebt 33 letters in plaats van de 26 letters van ons alfabet. Alina schrijft met de hulp van Maks een zin in het Oekraïens: "Hallo, wij zijn Maks en Alina."



## School

Maks en Alina zitten op Kbs Weilust aan de Draaiboom. Dat is fijn, want ze kunnen er zelf naar toe lopen. Toen ze voor het eerst naar school gingen, verstonden ze geen woord Nederlands. Alina: "Dat was wel moeilijk." Maar ze hebben in razend tempo zich de taal eigen gemaakt. Beiden vinden het belangrijk dat je de taal beheerst: "Want dan kun je meedoen op school." Maks zit in groep zes en Alina in groep vijf. Maks houdt van rekenen en taal en voor Alina zijn taal en spelling favoriete vakken. Hun voorkeur gaat uit naar sport, meer dan naar creatieve vakken.

## Sporten

Allebei mogen ze van hun ouders drie sporten beoefenen. Zwemmen hebben ze samen gedaan bij Club Pelikaan Breda. Ze hebben net hun drie diploma's gehaald. Daarnaast zit Maks op karate: "Ik zag een klein clipje en toen dacht ik, dat wil ik ook. Ik vind vooral de bewegingen mooi. Het is wel moeilijk, zeker als je er een keer niet bent geweest. Dan ben je alle bewegingen weer vergeten." Wat je ook leert bij karate is luisteren en op tijd komen. Maks weet: "Ze zijn best streng."

## Crossfit voor kinderen

Broer en zus zitten samen op crossfit voor kinderen. Alina vertelt: "Bij crossfit leer je springen, de radslag, handstand, spelletjes, turnen en push-ups. Het is eigenlijk sporten in een sportzaal. Laatst viel ik en brak mijn pols. Dat deed wel zeer. Ik kreeg een zwarte brace. Eigenlijk had ik wel een mooie kleur willen hebben." Alina zit ook nog op turnen: "Ik kan al aan de rekken en op de evenwichtsbalk kunstjes doen. Onze juf helpt altijd goed mee. En er liggen matjes. Anders val je op de grond en dat voelt niet lekker." Alina hoopt binnenkort ook op paardrijden te zitten. Door een kinderfeestje en een proefles weet ze dat dit haar volgende sportavontuur wordt.

## Op het podium

Alina kreeg voor haar verjaardag een blokfluit, maar uiteindelijk vond haar broer de fluit interessanter. Hij leerde zichzelf alle noten aan en tijdens de talentenjacht

op school heeft hij op het podium een klein nummer laten horen. "Dat ging best goed," vindt Alina complimenteaus. Zij deed trouwens met twee vriendinnen een dansje. Alina legt uit: "Wij durven wel op het podium te staan. Onze vader heeft een YouTube-kanaal. Daar leren wij van om iets voor publiek te durven." En in koor zeggen ze: "Wij worden later ook YouTubers!"

## De wijk

De wijk is fijn, vinden ze allebei. Er wonen veel vrienden en vriendinnen, ze lopen naar school en naar de sport. Naast het voetbalveld is een groen veldje, waar je volgens Alina lekker kunt turnen. Een klein verbeterpuntje: "De schommels piepen en kraken irritant." Maar dat is het dan wel. Maks weet wel een verbeterpunt voor de hele wereld: "Oorlog is het slechtste wat mensen hebben bedacht. Wij wensen iedereen vrede toe!"



# NIEUWS VAN WIJKRAAD HEUSDENHOUT



UPDATE

Door: Wijkraad Heusdenhout

## Laatste column als voorzitter wijkraad

Om maar met de deur in huis te vallen: dit wordt mijn laatste column als voorzitter van de wijkraad. Dat betekent niet dat ik mij niet blijf inzetten voor onze mooie wijk. Integendeel. Ik heb mij kandidaat gesteld voor de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart a.s. voor het CDA Breda, om vanuit een nieuwe rol uw belangen en die van onze wijk in de gemeenteraad te behartigen.

## Terugblik op de wijkraad

In de afgelopen periode hebben we samen mooie stappen gezet. Denk aan de realisatie van een rotonde, het versmallen van de Heerbaan, de reconstructie van het voorplein bij het winkelcentrum en als eerste wijk en het opstellen van een wijkplan. Daarnaast is de verbinding met de voorzitters van de sportverenigingen en de werkgroep Groen versterkt en nemen wij deel aan het klankbordoverleg voor het AZC en Breeppark.

## De toekomst van onze wijk

We staan voor ambities én uitdagingen. Heusdenhout vraagt om revitalisering, Er spelen momenteel diverse nieuwbouwprojecten in en rondom onze wijk. Deze zullen impact hebben op de verkeersdrukke en op de behoefte aan extra voorzieningen. Ook vraagt de geluidswal om gerichte aanpak en zien wij graag een brugverbinding naar JEKA gerealiseerd. En misschien wel het belangrijkste: wij willen balans in de wijk behouden én versterken. Door verstandig te

bouwen, zodat starters in de wijk een woning kunnen kopen en senioren uit de wijk kunnen doorstromen, behouden we het karakter en de samenhang van Heusdenhout. De wijkraad is nog lang niet klaar.

## Samen voor Heusdenhout

Inmiddels heb ik de voorzittershamer overgedragen aan onze secretaris, Jeroen Scheurink. Ik blijf nog betrokken bij de uitbreiding van het bestuur en als raadslid bij de ontwikkelingen in de wijk. Op korte termijn zal de wijkraad u informeren over de nieuwe samenstelling. Houd daarom onze website en Facebookpagina goed in de gaten. Laten we samen blijven bouwen aan een fijne, betrokken en toekomstbestendige wijk.

Dank u wel voor uw vertrouwen de afgelopen jaren. Tot in de wijk!

Toine Visker  
Voorzitter Wijkraad Heusdenhout

### **i** Meer informatie?

<https://www.heusdenhout.nl>;  
FB-pagina wijkraad Heusdenhout  
[voorzitterheusdenhout@ziggo.nl](mailto:voorzitterheusdenhout@ziggo.nl)

## Het meest duurzame en biologische kinderdagverblijf van Breda en omgeving



Bloem is een kleinschalig kinderdagverblijf en BSO met een huiselijke en knusse sfeer. De opvang staat in het teken van duurzaamheid. Wij hebben een biologische en ecologische visie. Dat betekent dat we biologische en gezonde voeding aanbieden. We doen veel aan natuurbeleving en gaan dus veel naar buiten.

**Uw kind aanmelden?**  
Neem dan contact op voor een vrijblijvende kennismaking: 076 - 303 05 53



Lokaties: Cornelis Florisstraat 25 | Epelenberg 1 | Epelenberg 4 | 076 303 05 53 | [info@bloembreda.nl](mailto:info@bloembreda.nl) | [www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)

# COLOFON

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout, met uitzondering van adressen die een NEE/NEE sticker hebben. Wilt u het wijkblad toch lezen? U kunt altijd een exemplaar ophalen bij 't Houwke, of in de minibieb aan de Heusdenhoutsestraat 16A.

**Oplage:** 6.000 exemplaren

**Hoofredactie:** Ilona Hufkens, Karin Vermeulen en Brenda Roels

**Redactie:** Ilona Hufkens, Karin Vermeulen, Brenda Roels, Marlies de Jongh, Rob Roovers

**Bezorging:** Gerrit Oonincx, Anthony Oonincx en vele vrijwilligers

**Vormgeving:** Nita Steketeer en Iris van Diest

**Ondersteuning:** Patric de Deijn e.a.

**Contact en informatie:**

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
e-mail: [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)  
[www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

Het blad verschijnt ongeveer twee weken na de deadline. De deadline voor het aanleveren van advertenties of aankondigingen in de editie van juni is 25 mei 2026. Overige deadlines: 25 mei, 31 augustus en 30 november 2026.

Het blad wordt geheel gemaakt en verspreid door vrijwilligers. De verspreidingsdata kunnen soms iets afwijken. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Kopij kunt u aanleveren via [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl). De redactie behoudt het recht om te bepalen welke stukken/ artikelen worden opgenomen in het blad.

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met en uitdrukkelijke toestemming van de hoofdredactie, en met vermelding van bron en auteur.

De inhoud van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

**'T VISKWARTIER**



**BON**

Bij inlevering van deze bon:

500gr kibbeling voor **€10,00**

Bel 076-5329626  
Bisschopshoeve 10  
4817 PV Breda

Winkelcentrum  
Heusdenhout



balans in werk en welzijn

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?  
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding bij werk gerelateerde klachten.



**intens**  
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda  
[www.intenspsychologie.nl](http://www.intenspsychologie.nl)

## BRABANTPARK & HEUSDENHOUT NIEUWS

**'Volgende keer hier jouw idee of advertentie? Neem contact op met de redactie: [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)' website: [breda-oost.nl](http://breda-oost.nl)**

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT

# JOUW ORTHODONTIST IN BREDA

- De nieuwste en modernste orthopraktijk van Breda
- Iedere patiënt telt, geen massa behandelingen
- Ook voor de onzichtbare beugel, de invisalign
- Bellen of mailen is meteen een afspraak
- Zes afzonderlijke behandelkamers
- Overdekte fietsenstalling
- Persoonlijk advies
- Gratis parkeren

**b**otte  
orthodontist

076-514 99 33  
RECEPTIE@ORTHODONTISTBREDANL  
WWW.ORTHODONTISTBREDANL

P. OTTE, ORTHODONTIST  
SINT IGNATIUSSTRAAT 291  
4817 KK BREDA

**BREDAPT**  
SPORTS & PERFORMANCE CENTRE  
LET'S GET PERSONAL

**BREDAPT TRAININGEN:**

PERSONAL TRAINING	OUTDOOR FITNESS
PERSONAL GROUP TRAINING (2-6 PERS)	PRE-HAB & RE-HAB PT
STRENGTH & CONDITIONING	PRE & POSTNATALE FITNESS
E - GYM	

DRAAIBOOM 119 / 4817 WP, BREDA / BREDAPT.NL / 076-5873300



**GLYNT**  
SWISS FORMULA

**Knip&Knap**

BISSCHOPHOEVE 24  
076-5810049  
WWW.KNIPKNAPBREDANL

Ma	12.00-18.00
Di	09.00-18.00
Wo	09.00-18.00
Do	09.00-18.00
Vr	09.00-18.00
Za	09.00-16.00

**BREDA  
PRESS**

Bagvenpark 18  
4838 EH Breda

Telefoon: 076 - 5213700

info@bredapress.nl  
www.bredapress.nl